

অনিয়মিত এক বাংলাদেশিকে ফেরত নিলে নিয়মিত পথে একজন নেবে ইটালি

ইটালি : অনিয়মিত পথে আসা একজন বাংলাদেশিকে ফেরত নেয়া হলে, বিনিময়ে অপর একজন বাংলাদেশিকে নিয়মিত পথে আসার আসার সুযোগ দেবে ইটালি। ইউরোপের দেশটি বাংলাদেশকে এমন প্রস্তাব দিয়েছে বলে জানিয়েছেন প্রধান উপদেষ্টা অধ্যাপক মুহাম্মদ ইউনূস।

এই প্রস্তাব নিয়ে আলোচনাটি চলমান রয়েছে বলেও জানিয়েছেন প্রধান উপদেষ্টা। মঙ্গলবার ইটালির রাজধানী রোমের একটি হোটেলে দেশটিতে বসবাসরত বাংলাদেশিদের সঙ্গে আলাপকালে তিনি এসব কথা বলেন।

এর আগের দিন সোমবার ইটালির রাজধানী রোমের মেয়র রবার্তো গুয়ালতিয়েরির সঙ্গে তার কার্যালয়ে দেখা করেন বাংলাদেশের অন্তর্বর্তী সরকারের প্রধান উপদেষ্টা।

সেই সাক্ষাত প্রসঙ্গে প্রধান উপদেষ্টা বলেন, রোমের মেয়র “অত্যন্ত শ্রদ্ধার সঙ্গে বলেছেন যে আপনারা খুব মূল্যবান তার জন্য। এই শহরের একটা মূল্যবান অংশ আপনারা কন্সট্রিবিউট করছেন এবং আপনাদের কঠিন পরিশ্রমের মাধ্যমে রোম শহরের যে উন্নতি হচ্ছে সেটা বারে বারে উনি উল্লেখ করেছেন। এবং আপনাদের পরিশ্রম, আপনাদের মেধা, আপনাদের সৃজনশীলতাএগুলোর খুব প্রশংসা করেছেন।”

ইটালিতে বসবাসরতত বাংলাদেশিদের সমস্যাগুলো সম্পর্কে অবগত জানিয়ে মুহাম্মদ ইউনূস বলেন, সেসব বিষয় নিয়ে রোমের মেয়রের সঙ্গে কথা হয়েছে।

তিনি বলেন, “ভিসার কথা বললাম। এই যে লোক বের করে দেয়া হচ্ছে, সেগুলো বললাম। যাদের ভিসা দেওয়া হয়েছিল, এখন ভিসা রিনিউ করা হচ্ছে না, সেগুলোর কথা বললাম।”

জবাবে ইটালির রাজধানী রোমের মেয়র কী উত্তর দিয়েছেন, তা নিয়েও প্রবাসীদের সামনে কথা বলেন প্রধান উপদেষ্টা। তিনি বলেন, “(মেয়র বলেছেন) বাংলাদেশি যারা আছেন, তারা ইটালির জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এটা এমন না যে আমরা তাদের থেকে নিষ্কৃতি পেলে বাঁচি। আমরা তাদের রাখতে চাই, এটা পরিস্থিতি। সম্মানের সঙ্গে রাখতে চাই।”

কিন্তু এতে কিছু সমস্যা আছে বলেও প্রধান উপদেষ্টাকে জানিয়েছেন রোমের মেয়র রবার্তো গুয়ালতিয়েরি। প্রধান উপদেষ্টা বলেন, “ভেজাল, এই বাংলাদেশ যেখানে যাচ্ছে ভেজালের একটা সৃষ্টি করছে। এটা থেকে আমরা বাঁচতে পারছি না। এটা থেকে নিষ্কৃতি কীভাবে? আমি বললাম যে আমরা দুই পক্ষ চেষ্টা করি, আমাদেরও কষ্ট হয়। তারাও (বাংলাদেশি অভিযাসী) কষ্ট পায়, আমরাও কষ্ট পাই। তারা (বাংলাদেশি অভিযাসী) ঠেকায় পড়ে এসবের মধ্যে পড়ে গেছে, এমন না যে তারা আসলে দুষ্ট লোক। তারা ভালো লোক, কিন্তু পরিস্থিতির কারণে দুষ্টমি করে টিকে থাকতে হচ্ছে তাদেরকে। দুষ্টমি করে যাতে টিকতে না হয় সে জন্য একটা পস্থা বের করতে হবে আমাদের।”

রোমের মেয়র রবার্তো গুয়ালতিয়েরির কার্যালয়ে তার সঙ্গে আলাপ করছেন অধ্যাপক মুহাম্মদ ইউনূস।রোমের মেয়র রবার্তো গুয়ালতিয়েরির কার্যালয়ে তার সঙ্গে আলাপ করছেন অধ্যাপক মুহাম্মদ ইউনূস।

বাংলাদেশিরা অনিয়মিত পথে ইটালি আসলেও দেশটিতে থাকতে চান না বলে প্রধান উপদেষ্টাকে জানিয়েছেন রোমের মেয়র।

সমাধান হিসাবে ইটালির পক্ষ থেকে অধ্যাপক ইউনূসকে একটি প্রস্তাব দেয়া হয়েছে বলেও জানান তিনি। অধ্যাপক ইউনূস বলেন, “এখন বলছে যে, একজন যদি নিয়ে যাও, আমরা একজন নতুন



আনবো।” তিনি আরো বলেন, “একজন ভেজাল লোক অদলবদল করে জিনিসটা পরিষ্কার হয়ে যাক। অর্থাৎ জিনিসটা পরিষ্কার। তাদেরও ইচ্ছা পরিষ্কার, আমরাও চাই যে পরিষ্কার। এখন একজনের পরিবর্তে একজন হবে, নাকি একজনের পরিবর্তে দুই জন হবে, এগুলো নিয়ে আমরা একটা আলাপ করছি যে কী করা যায়। এটা থেকে নিষ্কৃতি পেতে হবে, উপায় নেই আন্তর্জাতিক আইন অনুসারে। বিশেষ করে ইউরোপীয় ইউনিয়নের সদস্য হিসেবে তাদেরকে এটা করতে হয়।”

ইটালির স্বরাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ের তথ্য বলছে, চলতি বছরের ১৪ অক্টোবর পর্যন্ত দেশটিতে অনিয়মিত পথে আসা আশ্রয়প্রার্থীর সংখ্যা ৫৪ হাজার ৩৮০। এদের মধ্যে সর্বোচ্চ সংখ্যক ১৬ হাজার ১৭৫ জন হলেন বাংলাদেশি নাগরিক। দ্বিতীয় অবস্থানে থাকা মিশরীয়দের সংখ্যা সাত হাজার ৪৫৯। এর পরেই রয়েছে ইরিত্রিয়া, পাকিস্তান ও সুদানের নাম।

অনিয়মিত পথে আসা বাংলাদেশিদের প্রসঙ্গ ধরে প্রধান উপদেষ্টা বলেন, “এই যে নানাভাবে আসেন, তাদের সঙ্গেও আমার আলাপ হয়েছে। জাহাজ থেকে সদ্য নামা লোকের সঙ্গে বৈঠক হয়েছে। মেয়রকে নিয়েও আলাপ হয়েছে। কী করবে এখন, এরা তো এসে গেছেন। মেয়র বললেন যে ঠিক আছে। এসে যখন গেছে, আমাদের দায়িত্ব হলো তাদের গ্রহণ করা। তাদের এখানে সেটেল করা। তাদের (ইটালির) অ্যাটিচিউড দেখলাম যে এরকম না, এক্ষুণি জাহাজে উঠো, ফেরত যাও। ওরকম বলনি। ওরকম বলে না তাদের। এটাই ভালো লাগে যে, এরা সম্মান করে, মানবিকতা আছে।”

কিন্তু বাংলাদেশিরা ইটালিতে এসে থাকতে চান না বলেও প্রধান উপদেষ্টাকে জানিয়েছেন ইটালির মেয়র রবার্তো গুয়ালতিয়েরি। এ প্রসঙ্গে প্রধান উপদেষ্টা বলেন, “মেয়র বললেন, এরা এখানে থাকবে না তো। আমি বললাম, কেন? বললেন, তাদের ডেসটিনেশন হলো অন্য দিকে। আরো উত্তরে যাবে। উত্তরে যেতে যেতে কন্দুর যাবে, সেটা তারাই জানেন। কিন্তু এখানে বেশিদিন থাকেন না।”

সমস্যা সমাধানে আলাপ চলমান রয়েছে জানিয়ে মুহাম্মদ ইউনূস বলেন, “একটা তো হলো ভেজাল লোক, ঢুকে গেছে কাজগপত্র কিছু নেই। ভেজালের মধ্যে আছে। ওদেরকে কীভাবে সঠিক পথে নিয়ে আসা যায়। অর্থাৎ চেষ্টা হচ্ছে সমাধান করা। তাড়িয়ে দেওয়াটা

সমাধান না। এটা পরিষ্কার হয়ে গেছে। দুই পক্ষেই এটা পরিষ্কার, তাড়িয়ে দেওয়াটা সমাধান না।”

ইটালির ডানপন্থি প্রধানমন্ত্রী জর্জা মেলোনির সঙ্গে কয়েক দফা সাক্ষাৎ হওয়ার কথাও জানান মুহাম্মদ ইউনূস। তিনি বলেন, “তিনি বার দেখা হয়েছে। চতুর্থ বার আবার দেখা হবে ডিসেম্বরে। উনি বাংলাদেশে আসবেন তখন। কয়েকদিন আগেই দেখা হয়েছে। সেটা হলো নিউইয়র্কে।”

মানবপাচার ঠেকাতে সরকারের তৎপরতা প্রসঙ্গে কথা বলেন প্রধান উপদেষ্টা। তিনি বলেন, “হিউম্যান ট্রাফিকিং যে জিনিসটা বলে, আপনারা সবাই পরিচিত আছেন, মস্ত বড় জিনিস, বহুলোক প্রাণ দেয় ইত্যাদি। এগুলো যাতে দিতে না হয় সেটার চেষ্টা করা। যেহেতু তাদের রাজনৈতিক নেতৃবৃন্দের সঙ্গে সম্পর্ক আছে, এটা বহুবার বুঝিয়েছি যে জিনিসটা যাতে হয়, সুন্দরভাবে হয় এবং আপনারা যাতে বিভিন্ন পেশায় প্রতিষ্ঠিত হন।”

রোম শহরের বিভিন্ন প্রান্তে বাংলাদেশিরা আছে জানিয়ে প্রধান উপদেষ্টা বলেন, “রোম শহরের কোনো রেস্টুরেন্ট নেই, যেখানে বাংলাদেশি শেফ নেই। বাংলাদেশি শেফ চলে গেলে, রোম শহর অচল হয়ে যাবে।”

এসময় প্রবাসীদের প্রতি বিশেষ কৃতজ্ঞতা জানিয়ে প্রধান উপদেষ্টা বলেন, “অভুখানের সময় আমরা যে সরকার পেলাম, যে অবস্থা পেলামএটা লভভন্ড অবস্থা। টাকা-পয়সা সব খালি। চলাফেরা, বেতন দেবার উপায় নেই। মানুষের টাকা পরিশোধ করার উপায় নেই। আন্তর্জাতিক (ঋণ) পরিশোধ করার উপায় নেই। একদম তলানিতে আমরা।”

তখন রেমিট্যান্সের উপরই আস্থা রেখেছিলেন বলে জানান মুহাম্মদ ইউনূস। তিনি বলেন, “এই রেমিট্যান্স না হলে এই সরকার টিকে থাকা বড় মুশকিল হতো।”

ইটালির রোমে দুই দিনের সফর শেষে দেশে ফিরেছেন অন্তর্বর্তী সরকারের প্রধান উপদেষ্টা ড. মুহাম্মদ ইউনূস। বুধবার সকাল ৮টা ২০ মিনিটে তাকে বহনকারী বাংলাদেশ এয়ারলাইনসের ফ্লাইটটি রাজধানীর হযরত শাহজালাল আন্তর্জাতিক বিমানবন্দরে অবতরণ করেছে। জাতিসংঘের খাদ্য ও কৃষি সংস্থা (এফএও) আয়োজিত বার্ষিক ওয়ার্ল্ড ফুড ফোরামে অংশ নিতে গত রোববার (১২ অক্টোবর) স্থানীয় সময় বিকেল ৫টার দিকে ইটালির রাজধানী রোমে পৌঁছান অধ্যাপক ইউনূস।

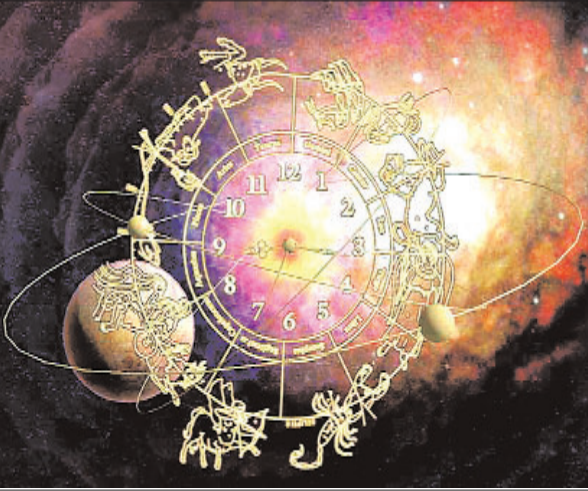
ট্রাম্পের ‘নতুন মধ্যপ্রাচ্য’র দাবি : দুর্গাচ তোষামোদ বলে কটাক্ষ
নিউ ইয়র্ক (এজেন্সী) : একজন মার্কিন সাংবাদিক ‘নতুন মধ্যপ্রাচ্যের ঐতিহাসিক ভোর’ সম্পর্কে প্রেসিডেন্টের দাবিকে তার তোষামোদকারী ব্যক্তিত্বের কারণে বলে মনে করেন। মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প সোমবার অধিকৃত অঞ্চলগুলিতে তার আঞ্চলিক সফরের সময় আরবদের উদ্দেশ্যে দাবি করেছেন, গাজা যুদ্ধের সমাপ্তি হল একটি নতুন মধ্যপ্রাচ্যের ঐতিহাসিক ভোর। নিউইয়র্ক টাইমসের উদ্ধৃতি দিয়ে পাস্টিডে অনুসারে, আমেরিকান সাংবাদিক থমাস এল. ফ্রিডম্যান নতুন মধ্যপ্রাচ্যের ঐতিহাসিক ভোর সম্পর্কে প্রেসিডেন্টের দাবিকে ডোনাল্ড ট্রাম্পের তোষামোদ এবং তোষামোদের লক্ষণ বলে অভিহিত করেছেন। থমাস এল. ফ্রিডম্যান একটি বিশ্লেষণে লিখেছেন, ট্রাম্পকে ইসরায়েলি এবং আরবদের বলতে শোনা গেছে যে তারা নতুন



মধ্যপ্রাচ্যের ঐতিহাসিক ভোর-এ আছেন, বিষাক্ত বর্জ্য দূষিত ভূমিতে ট্রাম্প তার ব্যাংকরদের বিশ্বের বৃহত্তম, সবচেয়ে সুন্দর এবং সবচেয়ে আশ্চর্যজনক হোটেল তৈরি করতে রাজি করানোর চেষ্টা করার মতো ছিল! ফ্রিডম্যান আরও বলেন, ইসরায়েলি নেসেটে এবং তারপরে মিশরের শার্ম আল-শেইখে ২০ জনেরও বেশি বিশ্ব নেতার সামনে ট্রাম্প তার বক্তৃতায়, গুস্তামি, তোষামোদ এবং অতিরঞ্জনের একত্রীকরণের আশ্চর্যজনক ক্ষমতা প্রদর্শন করেছেন। কোমো কৃতনৈতিক বা পররাষ্ট্রনীতির অধ্যাপক প্রেসিডেন্টকে এমন ঝুঁকি নেওয়ার পরামর্শ দিতেন না, তবে ট্রাম্প মনে হয় ব্যবসায়িক ঝুলে গেছেন এবং স্পষ্টতই বিশ্বাস করেন যে তিনি তোষামোদ এবং অহংকার নিয়ে এই সংঘাতের একটি সুখী পরিণতি ঘটাতে পারবেন। আমেরিকান বিশ্লেষক জোর দিয়ে বলেন, বাস্তবতা অন্য কিছু। আরব এবং আন্তর্জাতিক শান্তিরক্ষী বাহিনী তৈরির জন্য জাতিসংঘে কোনও সমাধান দেখা যাচ্ছে না। গাজার পুনর্গঠনের জন্য কোনও বাজেট নেই। এদিকে, আল জাজিরা ওয়েবসাইটও একটি নিবন্ধে লিখেছে, ট্রাম্প যুদ্ধবিরতি চুক্তি থেকে বৈধতা চাইছেন, কারণ তার বক্তৃতাগুলোতে তিনি হয় তার যুদ্ধবিরতি পরিকল্পনা নিয়ে গর্ব করেন এবং এর পক্ষে পোজ দেন অথবা ইসরায়েল এবং ইসরায়েলি প্রধানমন্ত্রী বেনিয়ামিন নেতানিয়াহুর প্রতি তার সমর্থনের উপর জোর দেন। তার বক্তৃতায়, তিনি ফিলিস্তিনি অধিকারের কথা না বলে একটি ‘নতুন মধ্যপ্রাচ্য’ প্রচার করেন এবং গাজা ও ফিলিস্তিনে ইসরায়েলের গণহত্যা এবং অপরাধের কথাও উল্লেখ করেন না। এই বিশ্লেষণের অন্য একটি অংশে বলা হয়েছে যে, ট্রাম্পের অভ্যন্তরীণ দুর্নীতির অভিযোগে অভিযুক্ত নেতানিয়াহুকে ক্ষমা করার অনুরোধ, অথবা গাজার ইহুদিবাদীদের গণহত্যা এবং অপরাধের কথা উল্লেখ না করে স্থিতিশীলতা, নিরাপত্তা, মর্যাদা এবং অর্থনৈতিক উন্নয়নের দিকে মনোনিবেশ করার জন্য গাজার ফিলিস্তিনিদের প্রতি তার অনুরোধ, সবই একটি বিষয় নির্দেশ করে ট্রাম্প ইসরায়েলের সবচেয়ে বড় মিত্র হিসেবে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের অবস্থান বজায় রেখেছেন এবং সম্ভবত তা আরও উন্নত করছেন। অনেক ফ্রেড্রাই, ট্রাম্প গাজার যুদ্ধবিরতি পরিকল্পনা নিয়ে গর্ব করেন অথবা ইসরায়েলকে সমর্থন করেন এবং কয়েক দশক ধরে ফিলিস্তিনি জনগণ যে দুর্ভোগ ভোগ করছে তার প্রতি খুব কম মনোযোগ দেন।

আন্তর্জাতিক বিচার আদালতে ইসরায়েলের বিরুদ্ধে মামলা চলবে : দক্ষিণ আফ্রিকা
দক্ষিণ আফ্রিকা: দক্ষিণ আফ্রিকার প্রেসিডেন্ট সিরিল রামাফোসা বলেছেন, গাজার যুদ্ধবিরতি হলেও আন্তর্জাতিক বিচার আদালতে (আইসিজে) ইসরায়েলের বিরুদ্ধে তার দেশের দায়ের করা মামলার ওপর কোনো প্রভাব পড়বে না। গতকাল মঙ্গলবার কেপটাউনের পার্লামেন্টে দেওয়া বক্তব্যে তিনি এ কথা বলেন। গাজার জাতিগত নিধনের অভিযোগে ইসরায়েলের বিরুদ্ধে আন্তর্জাতিক বিচার আদালতে মামলাটি করেছে দক্ষিণ আফ্রিকা। গাজা উপত্যকায় যুদ্ধ থামানোর লক্ষ্য নিয়ে যুক্তরাষ্ট্রের পরিকল্পনায় ফিলিস্তিনের স্বাধীনতাকামী সশস্ত্র সংগঠন হামাস ও দখলদার ইসরায়েলের মধ্যে যুদ্ধবিরতি চলছে।

আজকের দিনটি



মেঘ : পারিবারিক চিন্তা। আয় কম, খরচ বেশী। স্বাস্থ্য বাধা।
বৃষ : প্রেমি-প্রেমিকার মধ্যে মনোমালিন্য। আর্থিক দুরাবস্থা, স্বাস্থ্যর অবনতি।
মিথুন : ভোগ বিলাসে সময় কাটবে। ধনের অপব্যয়, পারিবারিক কার্যে বাধা।
কর্ক : মান-সম্মান ও প্রতিষ্ঠায় বৃদ্ধি। অনিষ্ট গ্রহের শান্তি করান অন্যথা দুর্ঘটনার সম্ভাবনা।
সিংহ : মুখরোচক আহ্বারের সম্ভাবনা। বিদেের ভ্রমণ বা অন্যান্য স্থানে ভ্রমণের যোগ। পরিবারে কিশ্তি অশান্তি।
কন্যা : স্বামী স্ত্রীর মধ্যে মধুর সম্পর্ক। ব্যবসায় লাভ।
বৃশ্চিক : লব্ধিত কার্য সম্পন্ন হইবে। সন্তান যোগের সম্ভাবনা। স্বামী স্ত্রীর মধ্যে সুসম্পর্ক।
তুলা : সন্তানের শারিরিক অবনতি। মা-বাবার সন্তান সুখ লাভ। গৃহ-ভূমি কেনার সম্ভাবনা।
ধনু : নতুন কার্য ও নতুন ব্যবসার উদ্বোধন। রাজনীতিজ্ঞদের উচ্চ পদ লাভ।
মকর : পরিশ্রমদ্বারা ই জীবনযাপন সৃষ্ট ভাবে সম্ভব। স্বামী স্ত্রীর মধ্যে সুসম্পর্ক। ভ্রমণে সম্ভাবনা।
কুম্ভ : স্বামী স্ত্রীর মধ্যে মধুর সম্পর্ক। ব্যবসায় লাভ।
মীন : ব্যবসায় লোকসান, হওয়া কাজে বাধা, মহিলারা নিজের সাহসের দিকে লক্ষ রাখুন।

তাত্ত্বিক অশোক স্বামী

লন্ডন : ব্রিটিশ পত্রিকা ফাইন্যানশিয়াল টাইমস জানিয়েছে, যুক্তরাষ্ট্র ইউক্রেনকে ৫০টি টমাহক ক্ষেপণাস্ত্র সরবরাহ করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। ইউরোপীয় ইউনিয়ন এই পদক্ষেপকে স্বাগত জানালেও রাশিয়া এর পরিণতি সম্পর্কে কঠোর সতর্কবার্তা দিয়েছে।

ফাইন্যানশিয়াল টাইমস লিখেছে, যুক্তরাষ্ট্র মাত্র ৫০টি টমাহক ক্ষেপণাস্ত্র ইউক্রেনে পাঠাবে, যা যুদ্ধের গতিপথ বদলানোর জন্য যথেষ্ট নয়। যুক্তরাষ্ট্রের প্রতিরক্ষা দপ্তর (পেন্টাগন)–এর সাবেক কর্মকর্তা মার্ক ক্যানসিয়ান বলেছেন, আমেরিকার কাছে মোট চার হাজার ১৫০টি টমাহক ক্ষেপণাস্ত্র মজুদ আছে, কিন্তু তারা কেবলমাত্র সীমিত সংখ্যক ক্ষেপণাস্ত্রই ইউক্রেনকে দিতে সক্ষম।

টমাহক পাঠানো ট্রান্সপসহ সবার জন্যই বিপজ্জনক্ মেদভেদেভ রাশিয়ার নিরাপত্তা পরিষদের উপ-প্রধান দিমিত্রি মেদভেদেভ সতর্ক করে বলেছেন, যুক্তরাষ্ট্র যদি ইউক্রেনকে দূরপাল্লার টমাহক ক্ষেপণাস্ত্র দেয়, তাহলে ট্রান্সপসহ সবার জন্য ভয়াবহ পরিণতি ডেকে আনবে। তিনি সোমবার টেলিগ্রামে লিখেছেন, টমাহক ক্ষেপণাস্ত্রগুলোর মধ্যে পারমাণবিক বা সাধারণ ওয়ারহেডযুক্ত সংস্করণের কোনো স্পষ্ট পার্থক্য নেই, তাহলে রাশিয়ার পক্ষ থেকে প্রতিক্রিয়াটা কেমন হবে? ঠিক একই রকম। এই বক্তব্যটি মস্কোর সম্ভাব্য পারমাণবিক প্রতিক্রিয়ার ইঙ্গিত বহন করছে। ইউক্রেনকে টমাহক দেওয়া মানেই পারমাণবিক যুদ্ধের সূচনা : লুকাসেঙ্কো বেলারুশের প্রেসিডেন্ট আলেকজান্ডার লুকাসেঙ্কো মঙ্গলবার সতর্ক করে বলেছেন, যদি যুক্তরাষ্ট্র ইউক্রেনকে টমাহক ক্ষেপণাস্ত্র সরবরাহ করে, তবে

তা সরাসরি পারমাণবিক যুদ্ধের সূচনা করবে। পোল্যান্ডের সতর্কতা : রাশিয়া ইউরোপের গভীরে হামলা চালাতে পারে পোল্যান্ডের পররাষ্ট্রমন্ত্রী রাদোসওয়াফ সিকোরস্কি বলেছেন, ইউরোপকে রাশিয়ার সম্ভাব্য হামলার জন্য প্রস্তুত হতে হবে। তিনি ইউরোপের প্রতিরক্ষা সক্ষমতা জোরদার না করা এবং পূর্ব সীমান্তে ড্রোন প্রতিরক্ষা প্রাচীর গঠনে বিলম্ব করাকে দায়িত্বজ্ঞানহীনতা বলে আখ্যায়িত করেন এবং ইউক্রেনের প্রতি ধারাবাহিক সমর্থনের আহ্বান জানান।

তিনি আরও বলেন, যুক্তরাষ্ট্রের উচিত ইউক্রেনকে রাশিয়ার অবকাঠামোতে হামলার জন্য দূরপাল্লার টমাহক ক্ষেপণাস্ত্র সরবরাহ করা।

যুক্তরাজ্য : ইউক্রেনকে ৮৫ হাজার ড্রোন দিয়েছি ব্রিটেনের প্রতিরক্ষামন্ত্রী জন হিলি জানিয়েছেন, ২০২৫ সালে লন্ডন ইউক্রেনের সেনাবাহিনীর জন্য ড্রোন উৎপাদন ও সরবরাহ ত্বরান্বিত করতে ৬০ কোটি পাউন্ড বিনিয়োগ করবে। তিনি জানান, গত ছয় মাসে যুক্তরাজ্য ইউক্রেনকে ৮৫ হাজারেরও বেশি সামরিক ড্রোন দিয়েছে। রুশ সামরিক তৎপরতার বিষয়ে উদ্বেগ প্রকাশ করে তিনি বলেন, এই হুমকির জবাবে ড্রোন উৎপাদন ব্যাড়াতে হবে এবং ন্যাটো সদস্যদের বিমান প্রতিরক্ষা ব্যবস্থা শক্তিশালী করতে হবে।

ন্যাটো রুশ যুদ্ধবিমান ভূপাতিত করার প্রক্রিয়া সহজ করতে চায় : টেলিগ্রাফ ব্রিটিশ দৈনিক টেলিগ্রাফ একটি অজ্ঞাত সূত্রের বরাতে দিয়ে জানিয়েছে, রুশ যুদ্ধবিমান যদি তাদের আকাশসীমা লঙ্ঘন করে, তাহলে যাতে সেটিকে বৈধ লক্ষ্যবস্তু হিসেবে ধ্বংস করা সহজ হয়, তা নিয়েই ন্যাটো সদস্যরা আলোচনা করছে।



₹10K SIP for 5 Yrs
can become
₹17L

Invest in Top Mutual Funds 2018

START SIP
UPWARDLY.in

RS 698/_ ONLY

RASHTRIYAKHABAR.COM

বাংলাদেশিদের আজ থেকে ভ্রমণের অনুমতি নিয়ে যেতে হবে শ্রীলঙ্কায়

কোলম্বো : শ্রীলঙ্কায় ভ্রমণে যেতে পর্যটকদের জন্য আগাম ‘ইলেকট্রনিক ট্রাভেল অথোরাইজেশন’ বা ইটিএ গ্রহণ বাধ্যতামূলক করেছে দেশটির সরকার। আজ ১৫ অক্টোবর থেকে নতুন এই সিদ্ধান্ত কার্যকর হয়েছে। এত দিন বাংলাদেশসহ বিভিন্ন দেশের নাগরিকেরা শ্রীলঙ্কার বিমানবন্দরে পৌঁছেও (অন-আরাইভাল) নির্দিষ্ট ফি জমা দিয়ে ভিসা সুবিধা পেতেন।

ইটিএ বাধ্যতামূলক করার তথ্যটি ঢাকায় অবস্থিত শ্রীলঙ্কার হাইকমিশন দেশটির ইমিগ্রেশন অ্যান্ড এমিগ্রেশন বিভাগের বরাতে দিয়ে জানিয়েছে। নতুন নির্দেশনা অনুযায়ী, ভ্রমণকারীরা এখন দুইভাবে ইটিএ বা ডিজিটাল অনুমতি সংগ্রহ করতে পারবেন। আবেদন করতে হবে শ্রীলঙ্কা সরকারের নির্ধারিত ওয়েবসাইটের **ধৃত্ত্ব.গুগল.ডটডটস্ল** মাধ্যমে। অথবা সংশ্লিষ্ট দেশে অবস্থিত শ্রীলঙ্কার হাইকমিশনের মাধ্যমে ভিসা আবেদন জমা দিয়ে অনুমতি নেওয়া যাবে। বাংলাদেশে শ্রীলঙ্কার হাইকমিশন ঢাকার গুলশান ২এ।

সবুজ পাহাড়, নীল জলের সমুদ্র আর প্রাচীন শহরের টানে প্রতিবছর অনেক বাংলাদেশি দ্বীপরাষ্ট্র শ্রীলঙ্কা ভ্রমণ করেন। দেশটির পর্যটন উন্নয়ন কর্তৃপক্ষের হিসাব অনুযায়ী, গত বছর প্রায় ৪০ হাজার বাংলাদেশি দেশটি ভ্রমণ করেছেন। এই হার চলতি বছর আরও বেড়েছে, প্রথম ৯ মাসেই ৪৫ হাজারের বেশি বাংলাদেশি পর্যটক শ্রীলঙ্কা গেছেন। প্রাথমিকভাবে ৩০ দিনের জন্য ডবল এন্ট্রি ইটিএ ভিসা ইস্যু করা হয়। এই ভিসার ফি ২০ মার্কিন ডলার বা প্রায় আড়াই হাজার টাকা। অনূর্ধ্ব ১২ বছরের শিশুদের জন্য কোনো ফি রাখা হয় না।

ঢাকা থেকে কলম্বো ফ্লাইটে সময় লাগে তিনচার ঘণ্টা। শ্রীলঙ্কান এয়ারলাইনস, সিঙ্গাপুর এয়ারলাইনস, থাই এয়ারওয়েজ, ফিট এয়ার, ইন্ডিগো, এয়ার ইন্ডিয়াসহ বেশ কিছু এয়ারলাইনস প্রতিদিন তাদের ফ্লাইট বিরতি দিয়ে ও বিরতিহীন পরিচালনা করে আসছে। শ্রীলঙ্কান হলিডেস বাংলাদেশের ট্যুর কনসালট্যান্ট রুকাইয়া জাহান বলেন, ‘শ্রীলঙ্কার বিমানবন্দরে পৌঁছে ইটিএ নিতে গেলে অনেক সময় লম্বা লাইনে দাঁড়িয়ে থাকতে হয়। এখন তা বাধ্যতামূলক করায় পর্যটকেরা আগাম নেওয়ার মাধ্যমে বিমানবন্দরের জটিলতা এড়াতে পারবেন। এতে ভ্রমণও সহজ হবে।’



শাহরুখ খান নিজেস্ব ফিট রাখতে এই চার খাবার খান, জেনে নিন গুণাগুণ



মুম্বাই : আগামী ২ নভেম্বর ৬০ বছর পূর্ণ করতে চলেছেন বলিউড বাদশাহ শাহরুখ খান। এ মাসেই তাঁর বিলিয়নিয়ার হওয়ার খবর প্রকাশিত হয়েছে। বড় ছেলে আরিয়ান খান কিছুদিন আগেই মুক্তি দিয়েছেন নিজের পরিচালিত প্রথম সিরিজ। মেয়ে সুহানা খানেরও বলিউডে অভিষেক ঘটেছে। স্ত্রী সৌরী খান যুক্ত আছেন সিনেমা প্রযোজনা ও ইন্টারিয়ার ডিজাইনিংয়ে। অর্থাৎ শাহরুখ খান সব দিক থেকে পরিপূর্ণ। ফলে তাঁকে সুখী মানুষ হিসেবেই ধরা যায়। তবে সবচেয়ে অবাক করার মতো ব্যাপার হলো শাহরুখের ফিটনেস। এই বয়সেও কীভাবে নিজের তারুণ্য ধরে রেখেছেন? শাহরুখের খাদ্যাভ্যাস

২০২৪ সালে ভারতীয় আরজে দেবান্দনার সঙ্গে আলাপকালে শাহরুখ খান নিজের খাদ্যাভ্যাস নিয়ে কথা বলেন। সেখানে জানান কীভাবে নিজের খাদ্যাভ্যাসের মাধ্যমে শরীর ও মনকে এতটা তরুণ রেখেছেন। তাঁর খাদ্যতালিকায় থাকে মূলত চারটি সাধারণ খাবারগ্রিলড চিকেন, ব্রকলি, স্প্রাউটস (অঙ্কুরিত বীজ, শস্য ও ডাল) ও সামান্য পরিমাণ ডাল। চিকিৎসক কী বলেন শাহরুখ খানের খাদ্যতালিকায় থাকা চারটি খাবারের গুণাগুণ নিয়ে কথা বলেছেন ডা. পাল মণিক্রম। যিনি ভারতীয় বংশোদ্ভূত মার্কিন

গ্যাস্ট্রোএন্টেরোলজিস্ট ও অস্ত্রস্বাস্থ্যবিশেষজ্ঞ। এ ছাড়া তিনি যুক্তরাষ্ট্রের ক্যালিফোর্নিয়ার প্রিভেন্টিভ গ্যাস্ট্রোএন্টেরোলজির পরিচালক, কমেডিয়ান, সোশ্যাল মিডিয়া ব্যক্তিত্ব। অস্ত্রস্বাস্থ্য নিয়ে কাজ করার কারণে ডা. পাল ‘গাটম্যান’ হিসেবেও পরিচিত। ডা. পাল মণিক্রম শাহরুখের খাদ্যতালিকাকে বলেছেন, ‘সহজ, কিন্তু বৈজ্ঞানিকভাবে নিখুঁত একটি অ্যান্টি-এজিং ডায়েট।’ বিষয়টি বিস্তারিত জানা যাক। গ্রিলড চিকেন : প্রোটিনে মজবুত শরীর ডা. পাল জানান, বয়স বাড়ার সঙ্গে শরীরে প্রোটিনের ঘাটতি পোশাক্ষয় ঘটায়। গ্রিলড চিকেন সেই ঘাটতি পূরণ করে। প্রতি ১০০ গ্রাম গ্রিলড চিকেনে থাকে প্রায় ৩০ গ্রাম প্রোটিন। এই প্রোটিন পেশি গঠনে সহায়তা করে, ক্লান্তি কমায় এবং শরীরকে সক্রিয় রাখে। এ ছাড়া মুরগির মাংস সহজপাচ্য হওয়ায় এটি বয়সজনিত হজমের সমস্যাও দূর করে। ব্রকলি : অস্ত্রবান্ধব সবুজ সুপারফুড ডা. পাল ব্রকলিকে একটি গুরুত্বপূর্ণ সংযোজন বলে মনে করেন। কারণ, এতে প্রচুর পরিমাণে ফাইবার, ভিটামিন ও অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট আছে। এসবকে বলা হয় পুষ্টির পাওয়ারহাউস। ব্রকলিতে বিদ্যমান পুষ্টি উপাদানের মাধ্যমে আমাদের পরিপাকতন্ত্র উপকারী ব্যাকটেরিয়া গ্রহণ করে। ফলে অস্ত্রে প্রদাহ কমে। তাই এই সুপারফুড খেলে ত্বক থাকে উজ্জ্বল ও তরুণ আর শরীর থাকে হালকা ও কর্মক্ষম। স্প্রাউটস : ক্ষুদ্র দানায় অনেক পুষ্টি স্প্রাউটস বা অঙ্কুরিত শস্য আছে ভিটামিন, মিনারেল ও ডাইজেস্টিভ এনজাইম, যা হজমের প্রক্রিয়াকে সহায়তা করে এবং রোগ প্রতিরোধক্ষমতা বাড়ায়। এর অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট উপাদান বার্ষিকের প্রভাব ধীর করে, কোষগুলোকে রক্ষা করে এবং সারা দিন শরীরে শক্তি জোগায়। ডা. পালের মতে, স্প্রাউটস শরীরের জন্য ‘সহজে হজমযোগ্য পুষ্টির প্যাকেজ’। ডাল : উত্তীর্ণ প্রোটিনের উৎস শাহরুখ খানকে খাদ্যতালিকায় আরও বেশি পরিমাণ ডাল যোগ

করার পরামর্শ দিয়েছেন ডা. পাল। কারণ, এটি সার্বিকভাবে তাঁর স্বাস্থ্যের উন্নতি করবে। ডালে আছে উত্তীর্ণ প্রোটিন, ফাইবার ও খনিজ উপাদান। এসব উপাদান খাদ্যতালিকায় ভারসাম্য বজায় রাখে। যাঁরা প্রাণিজ খাদ্য কমাতে চান, তাঁদের জন্য ডাল সেরা বিকল্প। এটি অস্ত্রের উপকারী ব্যাকটেরিয়া বাড়ায়, হজমে সহায়তা করে এবং দীর্ঘ মেয়াদে শরীরকে তরুণ রাখে। খাবারের পরিমাণ নিয়ন্ত্রণ ডা. পাল মনে করিয়ে দেন, কী পরিমাণ ও কোন খাবার খাচ্ছি, সেটা নির্বাচন করা গুরুত্বপূর্ণ। তিনি মনে করেন, শাহরুখ খানের খাদ্যতালিকা যদি আমরা অনুসরণ করি, তা নির্দিষ্ট পরিমাণে করতে হবে। আমাদের পরিমিত পরিমাণে উচ্চমানের খাবার খেতে হবে, যাতে তা প্রয়োজনীয় পুষ্টি সরবরাহ করে। স্বাস্থ্যকর খাবারও যদি অতিরিক্ত খাওয়া হয়, তাহলে তা ওজন বৃদ্ধি, প্রদাহ ও দ্রুত বার্ষিকের কারণ হতে পারে। খাবারের পরিমাণ নিয়ন্ত্রণের পাশাপাশি সচেতনভাবে খাওয়ার অভ্যাস গড়ে তুলতে পারলে অস্ত্র ভালো থাকে। সেই সঙ্গে শরীরের ওজন নিয়ন্ত্রণ ও শক্তি বজায় থাকে। অস্ত্রের স্বাস্থ্য ডা. পাল বলেন, ‘অস্ত্রই হলো শরীরের কেন্দ্রবিন্দু।’ সুস্থ অস্ত্র কেবল হজমই নয় বরং ত্বক, মেজাজ, ঘুম ও মস্তিষ্কের ক্রিয়াকে পর্যন্ত প্রভাবিত করে। ডা. পালের মতে, অস্ত্রের মাইক্রোবায়োম প্রাথমিক উপাদান হিসেবে কাজ করে, যা প্রদাহ নিয়ন্ত্রণ করে, মস্তিষ্কের কার্যকারিতা বাড়ায় এবং মানুষের আয়ু বাড়ায়। সহজ খাবার, অনেক বেশি কার্যকারিতা শাহরুখ খানের ডায়েটের সবচেয়ে বড় বৈশিষ্ট্য হলো এর সরলতা। প্রক্রিয়াজাত খাবার এড়িয়ে তিনি বেছে নিয়েছেন প্রকৃতির কাছাকাছি থাকা খাবার, যা রান্না করা সহজ, সহজপাচ্য ও পুষ্টিকর। গ্রিলড চিকেন, ব্রকলি, স্প্রাউটস বা অঙ্কুরিত শস্য ও ডালের সমন্বয়ে তিনি তৈরি করেছেন এমন এক খাদ্যাভ্যাস, যা বয়সের ছাপ দূর করে এবং দেয় দীর্ঘস্থায়ী প্রাণশক্তি।



সম্পাদকীয়

তালেবান ও আরএসএস যে ইস্যুতে এক

ভারতের সঙ্গে আফগানিস্তানের তালেবান সরকারের সম্পর্ক উন্নয়নে যে চুক্তি হয়ে গেল, সেটিকে অনেকে ‘শত্রুর শত্রুই বন্ধু’ নীতির বাস্তব রূপ হিসেবে দেখছেন। অর্থাৎ পাকিস্তান এখন আফগানিস্তানের সঙ্গে বিরোধে জড়িয়েছে। তাই ভারত পাকিস্তানের প্রতিপক্ষ তালেবানের সঙ্গে ঘনিষ্ঠ হচ্ছে। ভারত এখনো আনুষ্ঠানিকভাবে তালেবান সরকারকে স্বীকৃতি না দিলেও সম্প্রতি দিল্লিতে আফগান পররাষ্ট্রমন্ত্রীকে সফ্যত, কিন্তু উষ্ম অভ্যর্থনা জানানো হয়। সাধারণত যখন কোনো দেশ অনানুষ্ঠানিক সম্পর্ক গড়ে, তখন প্রকাশ্যে অনেক ‘কূটনৈতিক ভাষা’ বা সৌজন্যমূলক ভান ব্যবহার করে, যাতে অন্য দেশগুলোর প্রতিক্রিয়া নিয়ন্ত্রণে থাকে। কিন্তু ভারত ও আফগানদুই পক্ষের প্রকাশ্য বক্তব্যে সূক্ষ্ম কোনো কূটনৈতিকতার ভানও দেখা যায়নি। এটি ইসলামাবাদকে ক্ষুব্ধ করে এবং এ ঘটনার পরপরই আফগান সীমান্তে পাকিস্তানি সামরিক অভিযান শুরু হয়। এটিকে অনেকেই দিল্লির ঘটনাবলির প্রতিক্রিয়া হিসেবেই দেখেছেন। কিন্তু এই চুক্তি কেবল কূটনৈতিক দিক থেকে নয়, সময়ের দিক থেকেও তাৎপর্যপূর্ণ। কারণ, চুক্তিটি এমন একসময় হলো, যখন ভারতের দক্ষিণপন্থী হিন্দুত্ববাদী সংগঠন আরএসএসের শতবর্ষ উদ্‌যাপন করা হচ্ছে। মার্ক্সবাদীরা একসময় এ ধরনের মানসিক সথাকে ‘তমসাসচ্ছন্ন ত্র্যেকা’ (ইউনিটি ইন অবসার্কিউর্যানটিজম) বলতেন। এ ধারণা এখন তালেবান ও আরএসএসের মতো দুই ধর্মীয় মৌলবাদী গোষ্ঠীর ক্ষেত্রে অদ্ভুতভাবে প্রযোজ্য। পেছন ফিরে দেখলে মনে হবে, তালেবানআরএসএসে সখা আসলে তেমন আশ্চর্যের কিছু নয়। ইতিহাসে দেখা যায়, ভারত ও পাকিস্তানের সবচেয়ে ঘনিষ্ঠ সম্পর্ক গড়ে উঠেছিল তখন, যখন পাকিস্তান ছিল সামরিক শাসক জিয়াউল হকের হাতে। তালেবান বা আরএসএসদুই পক্ষই নারীকে নিয়ন্ত্রণের প্রতীকে পরিণত করেছে। তাদের মধ্যে পার্থক্য যতটা বাহ্যিক, অন্তরে তারা ততটাই অভিন্ন। তাই আজ যখন ভারত তালেবান শাসিত আফগানিস্তানের সঙ্গে সম্পর্ক দৃঢ় করছে, তখন সেটিকে শুধু ‘কূটনৈতিক কৌশল’ হিসেবে দেখা ভুল হবে বরং এটি এক ‘অদ্ভুত জাদুীয়াত’। এখানে দুই ভিন্ন ধর্মীয় মতাদর্শ একই রকম রক্ষণশীলতার মাটিতে ডুড়িয়ে একে অপরকে খুঁজে পেয়েছে। জিয়াউল হক ওই সময় তাঁর দেশকে বিতর্কিত ইসলামি আইন ও অধ্যাদেশের মাধ্যমে এক অন্ধকার যুগে ঠেলে দিয়েছিলেন। আর জিয়াউল হকের সেই গণতন্ত্র হত্যাকে যিনি নৈতিক বৈধতা দিয়েছিলেন, তিনি হলেন ভারতের সে সময়কার পররাষ্ট্রমন্ত্রী ও আরএসএসের আজীবন সদস্য অটল বিহারি বাজপেয়ী। হিন্দীরা গান্ধী জরুরি অবস্থা জারি করে গণতন্ত্র স্থগিত করার পর তাঁকে সরিয়ে ক্ষমতায় আসে প্রধানমন্ত্রী মোরারজি দেশাইর সরকার। ১৯৭৮ সালে মোরারজি দেশাই সরকারের পররাষ্ট্রমন্ত্রী হিসেবে বাজপেয়ী যখন পাকিস্তান সফরে যান, তখন তিনি প্রকাশ্যে জিয়াউল সরকার ও জনতা পার্টির বন্ধুত্বের প্রশংসা করেছিলেন। ওই জনতা পার্টিরই একটি বড় অংশ ছিল আরএসএস। মজার ব্যাপার হলো, বিশ্বের বিভিন্ন নেতা যেখানে জিয়াউলের কাছে আবেদন করছিলেন যেন জুলফিকার আলী ভুট্টোর মৃত্যুদণ্ড মওকুফ করা হয়, সেখানে বাজপেয়ী সেই প্রসঙ্গ সম্পূর্ণ এড়িয়ে গিয়েছিলেন। ওই সময় ক্ষমতাচ্যুত ও নির্বাচনে পরাজিত কংগ্রেস নেত্রী ইন্দিরা গান্ধী ও ভুট্টোর প্রাণভিক্ষা চেয়ে আবেদন করেছিলেন। শেষ পর্যন্ত জিয়াউল হক মোরারজি দেশাইকে পাকিস্তানের সর্বাচ্চ বেসামরিক পুরস্কার দিয়েছিলেন। এটি ছিল ভারতপাকিস্তান সম্পর্কের ইতিহাসে এক ব্যতিক্রমী মুহূর্ত। পরবর্তী কোনো ভারতীয় সরকার সেই রকম সৌহার্দ্য দেখাতে পারেনি। আরেক প্রসঙ্গে আসা যাক। বিদেশি নেতাদের সঙ্গে সম্পর্ক গড়ে তোলার ১০ বছরব্যাপী উদ্যোগে মোদির এক সফর বিশেষভাবে চোখে পড়েছিল। সেটি ছিল তাঁর উজবেকিস্তান সফর। সেখানে তিনি উজবেক নেতাদের সঙ্গে হাসিমুখে মেলামেশা করেছেন। এটিকে একধরনের ঐতিহাসিক বিদ্রূপ হিসেবে ধরা হয়। কারণ, মোদি যে উজবেকিস্তানে গিয়েছিলেন হাসিমুখে, সেই উজবেকিস্তানে তৈমুর লং ও জহিরউদ্দিন বাবর জাতীয় বীর হিসেবে পূজিত হন। অথচ ভারতে এই দুই ঐতিহাসিক চরিত্রকে হিন্দুত্ববাদীরা ‘আক্রমণকারী’ ও ‘অসভ্য মুসলমান’ হিসেবে গালি দেন। ভারতে সংঘ পরিবারের অনুসারীরা মুসলমানদের অপমান করতে ‘বারগের আওলাদ’ বলে গালি দেন। এ ঘৃণায় আরএসএস এবং পশতু তালেবান উভয়েই যেন একমত। কারণ, দুই পক্ষই বাবর ও মোঘলদের প্রতি শত্রুতাপূর্ণ মনোভাব পোষণ করে। তালেবান পররাষ্ট্রমন্ত্রী আমির খান মুভত্কির দিল্লি সফরে তাঁর সংবাদ সম্মেলনে নারী সাংবাদিকদের আমন্ত্রণ না জানানোর বিষয়টি নিয়ে অনেক আলোচনা হয়েছে। পরের সম্মেলনে অবশ্য তিনি সে সিদ্ধান্ত পরিবর্তন করেন এবং বলা হয়, তখন নারী সাংবাদিকের সংখ্যা পুরুষের চেয়ে বেশি ছিল। কিন্তু এর মধ্যেই অনেকের চোখ এড়িয়ে গেছে আরও একটি তীব্র বিদ্রূপ। সেটি হলো বিশ্বের সবচেয়ে জনবহুল গণতন্ত্র ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি তাঁর ক্ষমতায় আসার পর থেকে কোনো সংবাদ সম্মেলনই আয়োজন করেননি। নারী সাংবাদিকদের জন্য, না পুরুষদের জন্য। তবে এটা বলার মানে এই নয় যে তালেবানদের নারীদের প্রতি বর্বর আচরণকে হালকা করে দেখা উচিত। কাবুল একসময় ছিল দক্ষিণ এশিয়ার ‘ফ্যাশন রাজধানী’। সেখানে নারীরা ছিলেন আত্মবিশ্বাসী, আধুনিক ও সংস্কৃতিমণা। পাকিস্তান ও ভারতের মধ্যবিত্ত নারীরা যখন পোশাকের বিধিনিষেধে জর্জরিত, তখন কাবুলের মেয়েরা বিশ্ববিদ্যালয়ে যেতেন প্যারিসীয় ডিজাইনারদের তৈরি স্ফাট পরে। ভারতের সেতারশিল্পী গুস্তাদ বিলায়েত খান আফগান রাজা জহির শাহর দরবারে সেতার বাজাতেন। আবার আফগান সংগীতজ্ঞ মোহাম্মদ সরহাং ছিলেন ভারতীয় ঘরানা বিখ্যাত গায়ক। তিনি ফারসি কবিতা ও ভারতীয় রাগদুই ক্ষেত্রেই পারদর্শী ছিলেন। আজকের দিনে তালেবান নারীদের সঙ্গে যে ধরনের আচরণ করে, ভারতেও ধর্মীয় শুদ্ধতাবাদীরা নারীদের প্রতি প্রায় একই রকম মনোভাব পোষণ করেন। ভারতের দারুল উলুম দেওবন্দ মাদ্রাসা (যা তালেবান মতাদর্শকে অনুপ্রাণিত করেছে) এবং হিন্দুত্ববাদীরা উভয়ই ভালেস্টাইনস ডে, মেয়েদের জিনস পরা, মুঠোফোন ব্যবহার বা ছেলেদের সঙ্গে মেলামেশাএসব বিষয়ের বিরুদ্ধে একই সঙ্গে প্রচারণা চালাতে পারে।

২৪



কান্ধন বসু
সাংবাদিক

এক ব্যতিক্রমী প্রযুক্তিবিদ ও শিক্ষক। যিনি বিজ্ঞানকে যথার্থ অর্থে হাতে কলমে নেড়েচেড়ে মানুষের কাজে লাগিয়েছেন। তাঁর বরফ-স্তুপ লাদাখের মানুষের জল সমস্যা মোটানোর এক অভিনব প্রক্রিয়া। তাঁর উদ্ভাবনের কারণেই ভারতের এই সংবেদনশীল সীমায় প্রবল ঠান্ডায় থাকা সেনাদের জন্য সৌর তাঁবু তৈরি হয়েছে। তাঁর জীবনকে জনপ্রিয় করে তুলেছিল একটি বিশেষ চলচ্চিত্র, সে কথাও আমরা জানি। প্রকৃতির সাথে নিবিড় সম্পর্কে থেকে, আজ বিশ্বব্যাপী জলবায়ু সংকট ও হিমালয়ের সম্ভাব্য বিপর্যয়ের দিকে খেয়াল রেখে তিনি একের পর এক উদ্ভাবনের কথা ভেবেছেন এবং সকলের সহযোগিতায় এক বিকল্প পথের সন্ধান করছেন। ‘ম্যাগাসেসে’ থেকে আরম্ভ করে দেশে বিদেশে বহু সম্মানে ভূষিত সোনাম ওয়াংচুক কেন আন্দোলন করছেন? এর উত্তর জানতে গেলে কিছুটা পিছিয়ে যেতে হবে। জন্মু ও কাশ্মীরের সাথে লাদাখের ভাগ্য বহুদিন জড়িত। ২০১৯ সালে লাদাখের মানুষ জন্মু ও কাশ্মীর থেকে ‘৩৭০ ধারা’ লোপ এবং জন্মু ও কাশ্মীর থেকে বিচ্ছিন্ন হওয়ার আনন্দে দু’হাত ভরে বিজেপিকে ভোট দিয়েছিলেন। যদিও কাশ্মীরের মানুষকে রীতিমতো ভারতীয় সেনা দিয়ে ঘরবন্দী করে ‘৩৭০ ধারা’ বিলোপ করা হয়। তারপরেও দীর্ঘ দিন ‘কাশ্মীর’ সমস্ত রকম যোগাযোগ থেকে বিচ্ছিন্ন হয়ে থাকে। লাদাখের মানুষকে প্রতিশ্রুতি দেওয়া হয় যে তারা বিশেষ সুযোগ সুবিধা পাবেন। সংবিধানের ‘২৪৪ ধারা’র অন্তর্ভুক্ত ষষ্ঠ তফসিলে ঢুকলে এদের জীবন, জমি, সম্পদ, চাকরি সমস্তুই সুরক্ষিত থাকবে। স্বাধীন ভারতে যোগদানের সময় বেশ কিছু প্রদেশ বিভিন্ন সুরক্ষা কবচের প্রতিশ্রুতিতেই ভারত রাষ্ট্রে যোগ দেয়। ‘৩৭০ ধারা’ বিলোপের পর লাদাখ স্বাধীন রাজ্যে পরিণত হবে, এটাই সবচেয়ে আনন্দময় ছিল। কিন্তু এখনো পর্যন্ত লাদাখ কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল রয়ে গেছে যেখানে কোনো নির্বাচিত রাজ্য সরকার নেই। সমস্তুই চলে দিল্লির নিয়োগ করা লেফটেন্যান্ট গভর্নরের ইচ্ছায়। ষষ্ঠ তফসিলের অন্তর্ভুক্ত হলে, যেহেতু এখানে জনসংখ্যার ৯৬ শতাংশ জনজাতি গোষ্ঠীভুক্ত, লাদাখের ভূমিপুত্র কন্যাদের নিজেদের জল, জঙ্গল, জমির অধিকার যাতে তাঁদের নিয়ন্ত্রণেই থাকে, সেই



সুরক্ষাই পাওয়া যেত। অসম, মেঘালয়, ত্রিপুরা, মিজোরামে আদিবাসী প্রধান অঞ্চলে এই ব্যবস্থা আছে। এই প্রতিশ্রুতি দেওয়া সত্ত্বেও এখনো অবধি তা কার্যকর হয়নি। এর ফলে লাদাখে পরিবেশ বিধ্বংসী কর্পোরেট এর অনুপ্রবেশ ঘটেছে। অন্যদিকে গত ছয় বছর ধরে এখানে সেরকম চাকরির কোনো সংস্থান হয়নি। তরুণ প্রজন্মের বড় অংশ সে জন্য বিক্ষুব্ধ। বেশ কিছুকাল ধরেই সোনাম ওয়াংচুক এই বিষয়গুলো নিয়ে বার বার আন্দোলন করছেন কিন্তু তাঁর পথ শান্তিপূর্ণ গণআন্দোলনের। বিগত পনেরো দিন ধরে তাঁদের দাবি নিয়ে সোনাম ওয়াংচুক এবং তাঁর জনা পনেরো সাথী অনশন করেছেন। এর মধ্যে অনশনরত ৭২ বছর বয়স্ক একজন পুরুষ ও ৬২ বছর বয়স্কা একজন মহিলা অসুস্থ হয়ে পড়লে তাঁদের হাসপাতালে ভর্তি করা হয়। তরুণদের ঐক্যের বাঁধ ভেঙে যায়। তাঁরা আর এই অহিংস পন্থায় ভরসা রাখতে পারছেন না। অনশনস্থলেই তাঁরা প্রথমে জড়ো হয়েছিলেন। তারপর বড় একটি অংশ যাতে দুই থেকে তিন হাজার মানুষ ছিলেন তারা স্লোগান দিতে দিতে বেরিয়ে সরকারি দপ্তর আক্রমণ করে। এই ভয়াবহ পরিস্থিতিতে সোনাম ওয়াংচুক অনশন প্রত্যাহার করেন। সংবাদ মাধ্যমে তিনি জানান যে এই হিংসার পর তাঁর পথ নয়। তরুণ প্রজন্মের কাছে আবেদন করেন যেন তাঁরা হিংসার পথ থেকে সরে আসেন। সম্প্রতি প্রতিবেশী নেপালে এই তরুণ প্রজন্মের আন্দোলনের ফলেই কে পি শর্মা অলি সরকারের পতন ঘটেছে। ভয়ঙ্কর এক পরিস্থিতিতে পালাবদল হয়। এই আন্দোলন ছড়িয়ে পড়েছিল এই ‘জেন জি’ প্রজন্মের দ্বারা যারা বরাবর ডিজিটাল প্রযুক্তির মধ্যোই বড় হয়েছে। এরা অতি সহজেই সামাজিক মাধ্যমে যোগাযোগের দ্বারা নিজেদের সংগঠিত করতে পারে। এবং ক্ষুব্ধ থেকে দাবানল তৈরি হয়। এদের জন্ম নয়ের দশকের শেষ থেকে দুই হাজার বারো সালের মধ্যো। এরা বাস্তব এবং অন্তর্জালের দুনিয়াকে মিলিয়ে দেখে। এরা চাকরি চায়, সুস্থ জীবন চায়। এদের ক্ষোভ স্বাভাবিক, বহিঃপ্রকাশ যেমনি হোক। এই আন্দোলনের নেতৃত্বে আছে লেহ অ্যাপেন্স বডি (গ্লক্স) বা ল্যাব যেটা বিভিন্ন ধর্মীয়, সামাজিক ও রাজনৈতিক গোষ্ঠীর সমাহার। তার সাথে আছে কাগিল ডেমোক্রেটিক অ্যালয়েন্স (গন্ধক) বা কেডিএ। এলাকার বিপুল পরিমাণ মানুষ এই আন্দোলনের সমর্থক। সোনাম ওয়াংচুক এবং তাঁর সহযোগীদের অনশনের কিছুদিন আগেও

যে বিরাট আন্দোলন হয়, সেখানেও এই অঞ্চলের জনসংখ্যার দশ শতাংশ যোগদান করে। একটা সময় সোনাম ওয়াংচুক কে গৃহবন্দি করে রাখা হয়। এদের দাবিগুলি খুব স্পষ্ট। কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল হওয়ার আগে জন্মু কাশ্মীরের সাথে সংযুক্ত থাকাকালীন এদের কথা বলার জন্য অন্তত চারজন বিধায়ক ছিল, একটি নির্বাচিত সরকার ছিল। এখন এখানে কোনো গণতান্ত্রিক প্রক্রিয়ায় নির্বাচিত সরকার নেই, দূর থেকে আসা কেন্দ্রের প্রতিনিধির পক্ষে এলাকার সমস্যা বুঝে কাজ করা কোনোভাবেই সম্ভব নয়। তাই এটি একটি পূর্ণাঙ্গ রাজ্য হোক, সেখানে নির্বাচিত প্রতিনিধির বিধানসভা হোক এটি তাদের দাবি। অত্যন্ত স্বাভাবিক গণতান্ত্রিক দাবি। তাঁরা চাইছেন দুজন সাংসদ এবং এলাকার মানুষের জীবিকার সুরক্ষার জন্য একটি ‘পাবলিক সার্ভিস কমিশন’। পাশাপাশি জনসংখ্যার ৯৭ শতাংশ জনজাতি হওয়ায় এরা ষষ্ঠ তফসিলের অন্তর্ভুক্ত হতে চাইছেন। কিন্তু ক্ষমতাসীন সরকারের কাছে ‘৩৭০ ধারা’ বিলোপের অন্যতম উদ্দেশ্য ছিল মনে হয় কর্পোরেটের বাণিজ্য বিস্তার। এখন সমস্ত কর্পোরেট সংস্থাগুলি কাশ্মীরের মত এখানেও বিভিন্ন ব্যবসার জন্য জমি অধিগ্রহণের ভাবনায় আছে। হিমালয়ের মতো ভদ্র পর্বত এবং তার অতি সংবেদনশীল অঞ্চল এই কর্পোরেটদের হাতে পড়ে কী সর্বনাশ হতে পারে সোনাম ওয়াংচুক তা নিয়ে বারবার বলছেন। ভারতের অন্য একটি পাহাড়ি রাজ্যে তথাকথিত ‘বিকাশ’-এর ঠেলায় সেখানে এখন প্রতিনিয়ত মেষভাড়া বন্যা, ধস ও অন্যান্য বিপর্যয়ের সামনে পড়ে বিপন্ন মানুষ। এই সবটুকু ভেবে আজ সরকারের উচিত ছিল এতদিন ধরে উঠতে থাকা দাবিকে গুরুত্ব দেওয়া। কিন্তু তারাও এখন এই হিংসাত্মক কাণ্ডের পর সোনাম ওয়াংচুক এবং তাঁর সাথীদের উপর দোষ দিয়ে রাজনৈতিক লাভ নেওয়ার চেষ্টা করছেন। সোনাম ওয়াংচুক কে গ্রেফতার করে রাজস্থানের যোধপুরের জেলে নিয়ে যাওয়া হয়েছে। রাজস্থানের সিপিআই(এম)-এর সাংসদ অমরা রাম সোনাম ওয়াংচুকের সাথে দেখা করতে চাইলে মোদি সরকার তাঁর সাথে অমরা রামের দেখা করার অনুমতি পর্যন্ত দেয়নি। সোনাম ওয়াংচুকের স্ত্রী দেশের সর্বাচ্চ আদালতের দুটি আকর্ষণ করেছেন এবং তাঁর স্বামীর নিঃশর্ত মুক্তির দাবি করেছেন। সব দেশেই ‘জেন জি’ নিয়ে এখন শাসকদল আশঙ্কিত। সোনাম ওয়াংচুক এদের কাছে সেতুর মত। তাঁর কথা আজ শুনতেই হবে।

গাজা যুদ্ধে কে ‘জয়ী’ হলো, কে ‘বিজয়ী’ হলো?

আবদুর রহমান আল-শাম্মারি

যুদ্ধ শেষ হয়েছেঅন্তত গাজাবাসীর তা-ই ধারণা। বিমানের চক্রর খেমেছে। কামানের গর্জন স্তব্ধ। রাত নামলেও গাজা ঘুমায়নি। যেন ধ্বংসস্তূপের নিচ থেকে মানুষ উঠে আসছে। যেন মৃতদেহ হঠাৎ পুনর্জীবন পেয়েছে। তার ফিরে এলা। তারা প্রথমেই বুকে করে নিয়ে এল নিজের মাতৃভূমিকে তারপর নিজের সামান্য বেঁচে যাওয়া টুকটাক জিনিসপত্র। বিশ্ব এমন দৃশ্য আগে দেখিনি। পুরুষেরা ঘরবাড়ির দোরগোড়ায় ধুলো ঝাড়ছে। নারীরা সাগরের পানি দিয়ে ভাঙা পাথর ধুচ্ছে। শিশুরা ধ্বংসস্তূপের ফাঁকে দৌড়াচ্ছে। কেউ হারানো বাল খুঁজছে। কেউ খুঁজছে আগুন থেকে বেচে যাওয়া কোনো অদক্ষ বই। কয়েক ঘণ্টার মধ্যেই যেন মৃত্যু বদলে গেল জীবনে। ধ্বংস বদলে গেল সৃষ্টিতে। নিস্তব্ধতা বদলে গেল মানুষের কর্মমুখরতায়। মানবতার এমন পুনর্জন্ম পৃথিবী কমই দেখেছে। মনে হলো, গাজা যেন কবর থেকে উঠে ঘোষণা দিচ্ছে‘আমি বেঁচে উঠেছি আবারও!’ ষাট হাজারেরও বেশি মানুষ শহীদ হয়েছে। দেড় লাখের বেশি লোক জখম হয়েছে। হাজার হাজার ঘরবাড়ি মাটির সঙ্গে মিশে গেছে। তবু যারা বেঁচে গেছে, তারা কারও সাহায্যের জন্য অপেক্ষা করেনি। কারও করুণার আশায় বসে থাকেনি। যাদের বিশ্বাসঘাতকতা ও উদাসীনতা তাদের একা ফেলে দিয়েছে, তাদের কাছে কোনো কৈফিয়তও তারা চায়নি। তারা ফিরে এসেছে নিজেদের ধ্বংসস্তূপে। হাতে হাত লাগিয়ে গড়ে তুলছে নিজের জীবন। যেন পাথরগুলোও তাদের হাত ছুঁয়ে বলছে‘তুমি-ই সত্যিকারের পাথর, তোমার স্থিরতাই আমার শক্তি।’ ভাঙাচোরা ঘরের মাঝে তারা রুয়ে দিচ্ছে আশার বীজ। তাদের এই জীবনের দিকে ফিরে চলা পৃথিবীকে আবারও চমকে পিচিয়েছে। বাকি বিশ্ব যাকে ‘দৌড়াচ্ছে।’ বলছে, গাজার মানুষ সেটাকেই বলছে ‘বিজয়’। সেটি তাদের কাছে চুরি যাওয়া অধিকার ফেরত পাওয়ার ঘোষণা। গাজা কেন ফ্রোন্টলার আশায় সাগরের দিকে চেয়ে থাকে আরবি এক আশ্বর্ষ নিরুত্ত ভাষা। আরবিতে ‘ফাওজ’ (AH2) এবং ‘নাসর’ (F51) দুটি শব্দের মানে প্রায় এক। কিন্তু তাদের মধ্যে সূক্ষ্ম পার্থক্য রয়েছে। ‘ফাওজ’ মানে ‘জয়’ বা ‘ভিক্টরি’। আর ‘নাসর’ মানে ‘বিজয়’ বা ‘ট্রিাম্ফ’। ‘ফাওয মানে এমন এক ধরনের জয়, যেখানে তুমি আগুনের ভেতর থেকেও আত্মাকে অক্ষত রেখে বেরিয়ে আসো। অর্থাৎ, এখন সেই জাহাজের নিয়ন্ত্রণ তাদের হাতে নেই। এটি নিয়ন্ত্রণ করছে পৃথিবীর মুক্ত মানুষ। এটাই আল্লাহর বিজয়। যখন তিনি চান, তখন তাঁরই সৈন্যরা

গাজাবাসীরা ধ্বংসস্তূপ থেকে বেঁচে ফিরেছে, মাথা নত করেনি, আশা হারায়নি। এটাই তাদের ‘ফাওয’। ‘নাসর’ মানে হলো বাহ্যিক বিজয়, শত্রুকে পরাস্ত করা, নিজের ইচ্ছা ও শক্তি দিয়ে জয় ছিনিয়ে নেওয়া। এটা হলো যুদ্ধক্ষেত্রের জয়যোচানে তুমি শত্রুকে দমন করো, তাদের ইচ্ছার বিপরীতে নিজের শর্ত চাপিয়ে দাও। ‘ফাওজ’ আত্মাকে বাঁচায় আর ‘নাসর’ শত্রুকে হারায়। দুটি শব্দই গাজার ক্ষেত্রে খাটে। গাজা ‘ফাওজ’ বা জয় পেয়েছে, কারণ ধ্বংসের পরও গাজা উঠে দাঁড়িয়েছে, হাল ছাড়েনি, মর্যাদা হারায়নি। গাজা ‘বিজয়ী’ (‘নাসর’ অর্থে) হয়েছে, কারণ তারা শত্রুর ইচ্ছাকে পরাজিত করেছে। ইসরায়েল চেয়েছিল তারা ভেঙে পড়ুক, কিন্তু তারা আরও দৃঢ় হয়েছে। গাজার ছিল না কোনো যুদ্ধবিমান, ট্যাংক, অস্ত্র, বা কোনো শক্তির জোটা। ছিল কেবল এই বিশ্বাস‘যত দিন হৃদয় ধুকধুক করে, তত দিন ভূমি মরে না।’ মাটির বুক থেকে তারা জন্ম নিয়েছে। তারাই সেই মাটি, সেই ধ্বংসস্তূপ, সেই ভগ্নাবশেষ। তারা ফিরে এসেছে উত্তাল ডেউয়ের মতো, সময়ের সঙ্গে পাল্লা দিয়ে, আগামী দিনের দিকে। গাজা না ধ্বংসের চেয়ে বড় কোনো অস্ত্র তুলেছে না উড়িয়েছে আশার তেঁতু কেউ কোনো পতাকা। আল্লাহ বলেছেন, ‘কত ক্ষুদ্র এক দল আল্লাহর অনুমতিতে জয়ী হয়েছে বৃহৎ বাহিনীর ওপর। আর আল্লাহ ধৈর্যশীলদের সঙ্গে আছেন।’ (সূরা আল-বাক্বারা, আয়াত ২৪৯) আসলে তাদের বিজয় এসেছে আল্লাহর কাছ থেকে। মানুষের তুল্য থেকে নয়। শত্রুরা যেটিকে অর্জন ভেবেছে, বাস্তবে তারা তার চেয়েও বেশি হারিয়েছে। তারা হারিয়েছে নিজেদের মুখোশ, নিজেদের মর্যাদা, নিজেদের বয়ান। আর গাজার পতাকা ছড়িয়ে পড়েছে পৃথিবীর পূর্ব থেকে পশ্চিমে স্বাধীনতার প্রতীক হয়ে তারা উদ্দাম নাচ নেচে যাচ্ছে। আজ পৃথিবীর প্রতিটি মুক্ত আত্মা গাজা থেকে এসেছে। সেখানে চামড়ার রং, ধর্ম, ভাষা, জাতিকিছুই বাধা নয়। গাজার এখন নতুন এক ‘পাসপোর্ট’ আছে যা কোনো সরকার দেয়নি। সেই পাসপোর্টের নাম ‘বিজয়’। এটি বহন করে প্রত্যেক মুক্ত, মর্যাদাবান মানুষ যার জন্য লাগে না কোনো ভিসা, কোনো অনুমতি। গাজার নাম এখন ধ্বনিত হচ্ছে বিশ্বের বড় বড় শহরে, স্টেডিয়ামে, সম্মেলনে, সংবাদমাধ্যমে। অন্যদিকে গাজার শত্রু হারিয়েছে গল্প বলার ক্ষমতা। দশকের পর দশক ধরে গড়ে তোলা ভারসাম্য, প্রভাব, ভাবমূর্তিসব ভেঙে পড়েছে। এখন সেই জাহাজের নিয়ন্ত্রণ তাদের হাতে নেই। এটি নিয়ন্ত্রণ করছে পৃথিবীর মুক্ত মানুষ। এটাই আল্লাহর বিজয়। যখন তিনি চান, তখন তাঁরই সৈন্যরা



সেই জয় এনে দেয়। আসমান-জমিন উভয়েরই সৈন্য তাঁরা। গাজা জিতেছে, কারণ তারা আত্মসমর্পণ করেনি। তারা বিজয়ী, কারণ পৃথিবীর সব বিশ্বাসঘাতকতা, সব অবরোধের পরও তারা মাথা নত করেনি। তাদের পানি বন্ধ করে দেওয়া হয়েছিল, তবু তারা যায়নি। তাদের উচ্ছেদ করতে চেয়েছিল, তবু তারা থেকে গেছে। তাদের ঘর জ্বালিয়ে দেওয়া হয়েছে, তবু তারা ভাঙেনি। তাদের প্রতিরোধকে চেষ্টে ধরা হয়েছিল, তবু তারা পিছু হটেনি। তাদের কণ্ঠ রোধ করা হয়েছিল, তবু তারা নীরব হয়নি। আর গাজা? সে জিতেছে, কারণ সে ফিরে এসেছে। ফিরে আসাটাই এক মহাবিজয়। গাজা জিতেছে, কারণ তার অটলতা রাজনীতিকদের নত হতে বাধ্য করেছে। তার মানুষ ফের গড়ে নেওয়াকে বেছে নিয়েছে, কান্নাকে নয় তার মানুষ বেছে নিয়েছে কাজ, বিলাপকে নয় তার মানুষ বেছে নিয়েছে আশাকে, হতাশাকে নয়। গাজা জিতেছে, কারণ তারা আত্মসমর্পণ করেনি। তারা বিজয়ী, কারণ পৃথিবীর সব বিশ্বাসঘাতকতা, সব অবরোধের পরও তারা মাথা নত করেনি। তাদের পানি বন্ধ করে দেওয়া হয়েছিল, তবু তারা যায়নি। তাদের উচ্ছেদ করতে চেয়েছিল, তবু তারা থেকে গেছে। তাদের ঘর জ্বালিয়ে দেওয়া হয়েছে, তবু তারা ভাঙেনি। তাদের প্রতিরোধকে চেষ্টে ধরা হয়েছিল, তবু তারা পিছু হটেনি। তাদের কণ্ঠ রোধ করা হয়েছিল, তবু তারা নীরব হয়নি। এতপরও কি তুমি প্রশ্ন করবকে জিতল, কে বিজয়ী হলো?

পাঠকের চিঠি

বাঙালির চায়েতে না নেই
পাড়ার দোকানে কিংবা রাস্তার মোড়ে মাটির ভাঁড় বা কাপে গরম চায়ে চুমুক না হলে মোটেই চলে না বাঙালির। চা প্রিয় বাঙালির চা খেতে খেতে ক্লান্তি মোটানো আর সাথে দেশার আড্ডা এ যেন নতুন কিছু না। তার উপরে এমন ঠান্ডা পড়তে শুরু করেছে। তাই চা পানের হিসেবটিও বেড়েছে। আড্ডায় ভিন্ন স্বাদেরগল্প স্থান পেলেও সবচেয়ে বেশি জায়গা করে নিয়েছে রাজনীতির চর্চা। ভিন্ন ভিন্ন রাজনীতির মতামত নিয়ে চলে তুলকালাম চর্চা। এমন করেরি কেউ কেউ সকাল-সন্ধ্যা কাটিয়ে দেন অবসরের সময়গুলো চায়ের দোকানেই। কোন দল ভালো আর কোন দল খারাপ,কোন দল কতটা কর্মসংস্থান করল,কে দলবদল করে কোন দলে গেল, তা নিয়ে চলতে থাকে তুমুল চর্চা। এই কর্তব্যবস্ত্রময় জীবনে এই চায়ের দোকানের আড্ডাটুকুই বেঁচে আছে বাঙালির সাথে আর যদি তাতে রাজনীতির চর্চা ও বিশ্লেষণ চলে আসে গল্পকথায় তাতে চায়ের আত্মদনটিও বেশ উপভোগ্য হয়ে ওঠে।

শংকর সাহা, পতিরাম, দ.দিনাজপুর



একাংশ জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক সহ সাংস্কৃতিক, চিকিৎসা ক্ষেত্রের বিশিষ্ট ব্যক্তিদের সঙ্গে আলোচনায় জুবিনের মৃত্যু ঘিরে ৯০ দিনের মধ্যে শক্তিশালী চার্জশিট দাখিলের ঘোষণা এসআইটির

হৃদয়ের অপ্রত্যাশিত সম্পর্কে অবসর করাবার জন্য ষমভাষীটিকে ষকজব বোডেল অফিসার বিষয়ে করার দাওয়াদি বেশ কিছু পরামর্শ বিদিশি ব্যক্তিদের

সব্যাসচী শর্মা

গুয়াহাটি : অসমের প্ৰাণের শিল্পী জুবিন গৰ্গের অস্বাভাবিক মৃত্যুর ক্ষেত্ৰে তদন্তের অগ্ৰগতি সম্পৰ্কে বিস্তাৰিত অবগত কৰানোৰ জন্য এসআইটি একাংশ জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক, সাংস্কৃতিক, চিকিৎসা ইত্যাদি ক্ষেত্ৰের বিশিষ্ট ব্যক্তিদের বৈঠকের জন্য আমন্ত্ৰণ কৰেছিল। এই বৈঠকে জুবিনের মৃত্যু ঘিৰে ৯০ দিনের মধ্যে শক্তিশালী চার্জশিট দাখিল কৰা হব্বে বলে ঘোষণা কৰেছেএসআইটি। এছাড়া তদন্তের অগ্ৰগতি সম্পৰ্কে নিয়মিত ভাবে সংবাদ মাধ্যমকে অবগত কৰানোৰ জন্য এসআইটিকে একজন নোডেল অফিসাৰ নিয়োগ কৰাৰ পাশাপাশি বেশ কিছু পৰামৰ্শ দিয়েছেন বিশিষ্ট ব্যক্তিৰা। অতি শীঘ্ৰই এসআইটির তদন্তকাৰী একটি দল সিদ্ধাপুৰ যাবে বলেও বিশিষ্ট ব্যক্তিদের জানানো হয়েছে।

প্ৰসঙ্গত সমাজের বিভিন্ন ক্ষেত্ৰে মোট ১৯ জন বিশিষ্ট ব্যক্তিকে এই বৈঠকের জন্য আমন্ত্ৰণ কৰেছিল তদন্তকাৰী সংস্থা এসআইটি। মূলত এই বৈঠকে রাজ্যের একাংশ বিশিষ্ট সাংবাদিক, সংগঠনের নেতা, সাংস্কৃতিক জগতের মোট ১৯ জন ব্যক্তিকে বেছে নেওয়া হয়েছিল। এর মধ্যে ছিলেন সাহিত্যিক সাংবাদিক অনুরাধা শৰ্মা পূজাৰী, বিশিষ্ট গীতিকাৰ রাহুল গৌতম শৰ্মা, প্ৰযোজক শ্যা়মন্তক গৌতম, বিশিষ্ট সাংবাদিক মনোজ কুমাৰ গোস্বামী, জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক জাৱিৰ হোসেন, সাংবাদিক তথা চলচ্চিত্ৰ সমালোচক শিবানু বৰা, জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক অতনু ভূঁইয়া, জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক রামানুজ দত্ত চৌধুৰী, জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক রাজদীপ বাইলং বৰুয়া, জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক সঞ্জীব ফুকন, জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক অদিপ কুমাৰ ফুকন, জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক মৃণাল তালুকদাৰ, চিকিৎসক ডাঃ হিতেশ বৰুয়া, চিকিৎসক লেখক ডাঃ শুভ্ৰকিংকৰ গোস্বামী, বিশিষ্ট অভিনেতা প্ৰাঞ্জল শইকীয়া। এছাড়া সারা অসম ছাত্ৰ সংস্থার মুখ্য উপদেষ্টা ড০ সমুজ্জল কুমাৰ ভট্টাচাৰ্য, সভাপতি উৎপল শৰ্মা, সাধাৰণ সম্পাদক সমিৱন ফুকন এবং ফনিদ্ৰ কুমাৰ দেবচৌধুৰী প্ৰমুখ বিশিষ্ট ব্যক্তিদের নামও এই তালিকায় ছিল।

তবে তাৎপৰ্যপূৰ্ণ ভাবে এই তালিকা প্ৰকাশ পাওয়ার পরেই সারা অসম ছাত্ৰ সংস্থা এক প্ৰেস বিবৃতি জাৰি কৰে এই বৈঠকে অংশগ্ৰহণ কৰবে না বলে ঘোষণা কৰেছে। এর ফলে এদিনের বৈঠকে ছাত্ৰ সংস্থার মুখ্য উপদেষ্টা ড০ সমুজ্জল কুমাৰ ভট্টাচাৰ্য, সভাপতি উৎপল শৰ্মা, সাধাৰণ সম্পাদক সমিৱন ফুকন অংশগ্ৰহণ কৰেননি। একইভাবে একাংশ সাংবাদিক এই বৈঠকে যাননি। এদের মধ্যে রয়েছেন বিশিষ্ট গীতিকাৰ রাহুল গৌতম শৰ্মা, সাহিত্যিক সাংবাদিক অনুরাধা শৰ্মা পূজাৰী, বিশিষ্ট সাংবাদিক মনোজ কুমাৰ গোস্বামী, জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক জাৱিৰ হোসেন, জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক অদিপ কুমাৰ ফুকন, জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক মৃণাল তালুকদাৰ, জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক রাজদীপ বাইলং বৰুয়া প্ৰমুখ। এদিন বিকেল চাৰটা থেকে গুয়াহাটীৰ উলুবাড়ি স্থিত অসম পুলিশের মুখ্য কাৰ্যালয়ের অতিথিশালাৰ সভাকক্ষে আয়োজিত এই বৈঠকে অংশ নিয়েছেন



অভিনেতা প্ৰাঞ্জল শইকীয়া, জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক অতনু ভূঁইয়া, জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক সঞ্জীব ফুকন, চিকিৎসক লেখক ডাঃ শুভ্ৰকিংকৰ গোস্বামী, চিকিৎসক ডাঃ হিতেশ বৰুয়া, সাংবাদিক তথা চলচ্চিত্ৰ সমালোচক শিবানু বৰা প্ৰমুখ।

সমাজের বিশিষ্ট ব্যক্তিদের সঙ্গে বৈঠকে অংশ নিয়েছেন এসআইটির মুক্ৰব্বী তথা এসডিজিপি আইপিএস মুন্না প্ৰসাদ গুপ্তা সহ বিভাগের অন্যান্য পুলিশ অফিসাৰ। এসআইটির সঙ্গে সঙ্গে প্ৰায় এক ঘণ্টা ধৰে অনুষ্ঠিত বৈঠকের পর বাইরে অপেক্ষারত সাংবাদিকদের সঙ্গে কথা বলেছেন এই বিশিষ্ট ব্যক্তিৰা। অভিনেতা প্ৰাঞ্জল ফুকন বলেন তাদের অবগত কৰানো অনুযায়ী এসআইটি এইই মধ্যে ৫০ জনদের অধিক ব্যক্তিদের জেরা কৰেছে। ৯০ দিনের মধ্যে এই মামলার চার্জশিট দাখিল কৰা হব্বে। তবে এক্ষেত্ৰে শক্তিশালী চার্জশিট দাখিল কৰবে এসআইটি ঘোষণা কৰেছে। এর ফলে এক্ষেত্ৰে দোষী ব্যক্তিৰা কোনভাবেই রেহাই পাবে না। তবে এসআইটি তাদের ভিসেৰা ৰিপোর্ট পৰীক্ষাৰ প্ৰতিবেদন তাদের দেখায়নি। তারাও সেটা দেখতে চাননি। সিদ্ধাপুৰে তদন্তকাৰী দল পাঠানো হব্বে বলেও জানান অভিনেতা প্ৰাঞ্জল ফুকন।

একইভাবে জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক অতনু ভূঁইয়া বলেন সিদ্ধাপুৰ থেকে প্ৰবাসী অসমীয়াৰা রাজ্যে আসবেন কিনা সেক্ষেত্ৰে প্ৰত্যেকের মনে সংশয় ছিল। তবে ইতিমধ্যে সাজন এখানে এসে নিজেদের বক্তব্য এসআইটির কাছে তুলে ধরছেন। বাকি চাৰজনের মধ্যে তিনজন হয়তো আগামী কালই আসবেন। এর মধ্যে একজন যেহেতু সিদ্ধাপুৰের নাগৰিকস্থ পেয়েছেন। ফলে তাৰ হাজিৰ হতে কিছু সময় লাগবে। সিদ্ধাপুৰে গিয়ে তদন্ত কৰাৰ জন্য এসআইটির থেকে তদন্তকাৰী অফিসাৰদের তালিকা চেয়ে পাঠিয়েছে স্বরাষ্ট্ৰমন্ত্ৰক। এক্ষেত্ৰে আজই স্বরাষ্ট্ৰ মন্ত্ৰকের তৰফে পাঠানো মেইল পেয়েছে এসআইটি। ফলে তদন্তকাৰী সংস্থা অতি শীঘ্ৰ সিদ্ধাপুৰে গিয়ে তদন্ত কৰাৰ সযোগ পাবে। তিনি বলেন এই মামলার তদন্তের অগ্ৰগতি সম্পৰ্কে জানতে

প্ৰত্যেকে ব্যাকুল হয়ে রয়েছেন। ফলে তদন্তের অগ্ৰগতি সম্পৰ্কে সাংবাদিকদের নিয়মিত ভাবে অবগত কৰানোৰ জন্য একজন নোডেল অফিসাৰ নিয়োগ কৰাৰ জন্য এসআইটিকে পৰামৰ্শ দেওয়া হয়েছ। এছাড়াও উপস্থিত বিশিষ্ট ব্যক্তিৰা নানা পৰামৰ্শ তদন্তকাৰী সংস্থাকে দিয়েছেন বলে তিনি জানান।

সাংবাদিক অতনু ভূইয়া বলেন এই বৈঠকে অংশ নেওয়ার জন্য এখানে অন্যান্যদের আমন্ত্ৰণ জানানো হয়েছিল। কিন্তু তারা অংশগ্ৰহণ কৰেননি। তবে তাদের এই বৈঠকে অংশগ্ৰহণ কৰা উচিত ছিল। সামাজিক মাধ্যম কিংবা এমনিতে জুবিনের ন্যায় চাই বলে বলতে থাকলে হব্বে না। এসআইটির সম্মুখে এসে এক্ষেত্ৰে ন্যায় দেওয়ার জন্য তদন্তকাৰী সংস্থাকে বলতে হব্বে। এই বৈঠকে অংশ নিয়ে সেটাই তারা কৰেছেন। জুবিনের মৃত্যুর ক্ষেত্ৰে ন্যায় দেওয়ার জন্য অথবা তদন্তে কোনো খামতি না রাখাৰ জন্য এসআইটির উপৰ যথেষ্ট চাপ প্ৰয়োগ কৰা হয়েছে। তারা দশ দিনের মধ্যে ন্যায় লাগবে বলে বলেননি। বৰং জুবিনের এই ঘটনাৰ সঠিকভাবে তদন্ত হয়ে দোষী ব্যক্তিদের শাস্তি দিয়ে ন্যায়ের দাবি দাবি উত্থাপন কৰেছেন বৈঠকে অংশগ্ৰহণকাৰী প্ৰতিজন বিশিষ্ট ব্যক্তি। তবে কিছু গোপনীয় তথ্য রয়েছে সেটা প্ৰকাশ কৰা সম্ভব নয়। তবে এসআইটি তদন্তৰ অগ্ৰগতি সংক্ৰান্তে সংবাদ মাধ্যমে ৯০ ইতিমধ্যে প্ৰকাশ কৰেছে। বাকি দশ শতাংশ জানতে তারা এখানে এসেছিলেন। প্ৰবাসী অসমীয়াৰা এখানে এসে কি মন্তব্য কৰেছেন কিংবা গোপনে কোনো তথ্য তারা এসআইটি থেকে জানতে চাননি। শুধুমাত্ৰ জুবিনকে নিয়ে দেওয়ার উদ্দেশ্যে জোৰালো দাবি উত্থাপন কৰা হয়েছে বলে মন্তব্য কৰেন জ্যেষ্ঠ সাংবাদিক অতনু ভূঁইয়া। এছাড়া চিকিৎসক লেখক ডাঃ শুভ্ৰকিংকৰ গোস্বামী, চিকিৎসক ডাঃ হিতেশ বৰুয়া, সাংবাদিক তথা চলচ্চিত্ৰ সমালোচক শিবানু বৰা সাংবাদিকদের কাছে একই ধরনের মন্তব্য প্ৰকাশ কৰেছেন।

এবার সিআইডি কাৰ্যালয়ে এসে এসআইটির জেরাৰ সম্মুখীন সিদ্ধাপুৰের অসম

এসোসিয়েশনের সভাপতি অভিমন্য় তালুকদাৰ এবং ইয়ট পাৰ্টির আয়োজক তন্ময় ফুকনের

এরই মধ্যে জুবিনের মৃত্যুর সময় তার সঙ্গে থাকা বাকি অসমীয়া প্ৰবাসীৰা রাজ্যে এসে তদন্তকাৰী সংস্থার সম্মুখীন হবেন বলে মন্তব্য এসডিজিপি আইপিএস মুন্না প্ৰসাদ গুপ্তাৰ

সব্যাসচী শৰ্মা

গুয়াহাটি : রাজ্যের প্ৰাণ কিংবদন্তি শিল্পী জুবিন গৰ্গের অস্বাভাবিক মৃত্যুর তদন্তে নিযোজিত এসআইটির সম্মুখে সিদ্ধাপুৰের প্ৰবাসী অসমীয়াৰা একের পর এক এসে হাজিৰ হচ্ছেন। এবাৰ সিআইডি কাৰ্যালয়ে এসে এসআইটির জেরাৰ সম্মুখীন হয়েছেন সিদ্ধাপুৰের অসম এসোসিয়েশনের সভাপতি অভিমন্য় তালুকদাৰ এবং ইয়ট পাৰ্টির আযোজক তন্ময় ফুকন। এইই মধ্যে জুবিনের মৃত্যুর সময় তার সঙ্গে থাকা বাকি অসমীয়া প্ৰবাসীৰা রাজ্যে এসে তদন্তকাৰী সংস্থার সম্মুখীন হবেন বলে মন্তব্য কৰেছেন এসডিজিপি আইপিএস মুন্না প্ৰসাদ গুপ্তা।

প্ৰসঙ্গত সিদ্ধাপুৰে জুবিনের অস্বাভাবিক মৃত্যুর সময় তার সঙ্গে ছিলেন ১১ জন প্ৰবাসী অসমীয়া। এর মধ্যে প্ৰথম সিআইডি কাৰ্যালয়ে এসে নিজের বক্তব্য দাখিল কৰে গেছেন রূপকমল কলিতা। পৰবৰ্তীকালে পৰীক্ষিত শৰ্মা, সিদ্ধাৰ্থ বৰা এবং জলংসাত নাৰ্জাৰি সিদ্ধাপুৰ থেকে রাজ্যে এসে তদন্তকাৰী সংস্থার জেরাৰ সম্মুখীন হয়েছেন। একইভাবে এদিন সিআইডি কাৰ্যালয়ে এসেছেন সিদ্ধাপুৰের অসম এসোসিয়েশনের সভাপতি অভিমন্য় তালুকদাৰ এবং ইয়ট পাৰ্টির আযোজক তন্ময় ফুকন। তবে এখনো আৰো চাৰজনের জেরিৰ সম্মুখীন

হওয়ার বাকি রয়েছে। এরমধ্যে দেবজিৎ হাজৰিকা, সুদীপ চ্যাটাজী। এবং সুস্মিতা গোস্বামীৰ আগামীকাল রাজ্যে আসাৰ সম্ভাবনা রয়েছে। তবে শেষের জন ওয়াজিদ আহমেদের তদন্তকাৰী সংস্থার মুখোমুখি হতে কিছুটা সময় লাগবে। এর কাৰণ তিনি সিদ্ধাপুৰের নাগৰিকস্থ নিয়েছেন। ফলে স্বাভাবিকভাবে তাকে এসআইটির তদন্তের আওতায় আনা সম্ভব হব্বে না। তবে প্ৰাপ্ত তথ্য অনুসাৰে তিনি সিআইডি কাৰ্যালয়ে আসাৰ জন্য আগ্ৰহ প্ৰকাশ কৰেছেন। ফলে কিছুদিনের মধ্যে তাৰ রাজ্যে আসাৰ সম্ভাবনা রয়েছে।

এসআইটির তদন্তের অগ্ৰগতি সম্পৰ্কে এদিন ফের সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়েছেন এসডিজিপি আইপিএস মুন্না প্ৰসাদ গুপ্তা। তিনি বলেন সিদ্ধাপুৰ থেকে এদিন অভিমন্য় তালুকদাৰ এবং তন্ময় ফুকন সিআইডি কাৰ্যালয়ে হাজিৰ হয়েছেন। তাদের জেরা কৰা হচ্ছে। তাদেরকে স্টেটমেন্ট নেওয়া হয়েছে বলেও মন্তব্য কৰেন তিনি। অন্যদিকে ইতিমধ্যে এসআইটি গ্ৰেফতাৰ কৰা জুবিনের দেহৰক্ষী হিসেবে নিযোজিত পৰেশ বৈশ্যের কন্যা এবং স্ত্ৰী তাৰ সঙ্গে দেখা কৰতে এসেছিলেন। তবে সিআইডি কাৰ্যালয় থেকে বেরিয়ে যাওয়ার সময় সাংবাদিকদের বিভিন্ন প্ৰশ্নের জবাবে পৰেশ বৈশ্যের কন্যা বলেন তাৰ বাবা নিদোষী। তাৰ বাবাৰ একাউন্টে কোটি টাকা উপৰ লেনদেন হওয়ার তথ্য সঠিক নয়। ভিতরে কি চলছে তিনি কিছু বুঝে উঠতে পাৰছেন না বলে মন্তব্য কৰেন পৰেশ বৈশ্যের কন্যা। এছাড়া সিদ্ধাপুৰে নৰ্থইস্ট ফেস্টিভ্যালের আযোজক শ্যা়মকানু মহন্তের স্ত্ৰী এদিন ফের সিআইডি কাৰ্যালয় এসে নিজের স্বামীৰ সঙ্গে সাক্ষাৎ কৰেছেন।



টুকরো খবর



সন্ধ্যায় টিভি দেখে বা ফোন না ঘেঁটে যে ১০টি কাজ করতে পারেন

কলকাতা : সন্ধ্যায় আমৰা প্ৰায়ই মুঠোফোন জ্ৰুল কৰি, ওটিটিতে সিনেমা দেখতে বসি কিংবা টিভিৰ পৰ্দায় হাৰিয়ে যা়ি। এক গবেষণায় দেখা গেছে, প্ৰাপ্তবয়স্কৰা তাঁদের জাগ্ৰত সময়ের এক-তৃতীয়াংশ, গড়ে ৫ ঘণ্টাৰ বেশি টিভি ও অনলাইনে ভিডিও দেখে কাটান। কিন্তু সন্ধ্যা হতে পাৰে মস্তিষ্কের বিশ্ৰাম, মনের আনন্দের সময়। ফোন বন্ধ রাখতে হব্বে না, টিভিও সৰিয়ে ফেলতে হব্বে না শুধু বেছে নিন এমন কিছু কাজ, যা মস্তিষ্কে তাজা রাখে, মনটাকে ভৰিয়ে দেয়। এখানে ১০টি কাজ কৰাৰ পৰামৰ্শ ৰইল, যা আপনাৰ সন্ধ্যাকে কৰে তুলবে প্ৰাণবন্ত ও অৰ্থপূৰ্ণ

১. আগামীকালের জন্য প্ৰস্তুতি নিন

সন্ধ্যায় কয়েক মিনিট ব্যয় কৰুন পৰের দিনের পৰিকল্পনায়। ডেস্ক গোছান, কাজের জিনিসপত্ৰ সাজিয়ে রাখুন অথবা ৫ মিনিটের জন্য পৰদিনের কাজের তালিকা তৈরি কৰুন। ফোন বেডৰুমের বাইরে রাখাৰ অভ্যাস কৰুন। এসব ছোট পদক্ষেপ আগামী দিনের বিশৃঙ্খলা দূৰ কৰবে, মস্তিষ্কে শান্ত ও স্বচ্ছ রাখবে।

২. মস্তিষ্কের সুস্থতায় ‘জাক্স ফুড’ বাদ

ৰিয়েলিটি শো, ফোন পৰচা বা নিম্নমানের কনটেন্ট মস্তিষ্কের জন্য জাক্স ফুডের মতো। এর বদলে একটি ভালো সিনেমা, তথ্যচিত্ৰ বা ভালো মানের ইউটিউব কনটেন্ট বেছে নিন। এমন কিছু দেখুন, যা মস্তিষ্কে ক্লান্ত না কৰে উদীপ্ত কৰে।

৩. ডিভাইসের অনিয়ন্ত্ৰিত ব্যবহার কমান

কাজের পর সন্ধ্যায় আমৰা ফোন, সামাজিক যোগাযোগমাধ্যম বা টিভিতে ডুবে যা়ি। মস্তিষ্কে বিশ্ৰাম দেওয়ার বদলে আমৰা আরও তথ্য দিয়ে তাকে ভাৰাক্ৰান্ত কৰি। ডিভাইস পুৰোপুৰি বন্ধ কৰতে হব্বে না, তবে অবসৰ সময়কে প্ৰাধান্য দিন। এটি মস্তিষ্কের শক্তি ও স্বচ্ছতা ফিৰিয়ে আনে।

৪. দাবা বা লুডু খেলার সন্ধ্যা



পৰিবাৰের সঙ্গে একটি সন্ধ্যা দাবা খেলে কাটান। লুডুও খেলতে পাৰেন। এ ধরনের খেলা সম্পৰ্কে গভীৰ কৰে, সন্ধ্যাকে আনন্দময় কৰে। পৰিবাৰের একাধিক ব্যক্তিৰ সঙ্গে যুক্ত থাকা যায় বলে পাৰিবাৰিক সময়টাও মধুৰ হয়। বন্ধন হয় সুদৃঢ়।

৫. খুদে বার্তাৰ বদলে ফোন কৰুন

গবেষণায় দেখা গেছে, টেক্সটিং বা খুদে বার্তা চালাচালি সম্পৰ্কের গভীৰতা কমা়। তাই সন্ধ্যাৰ পর অবসরে খুদে বার্তা চালাচালিতে সময় নষ্ট না কৰে, বন্ধুৰ সঙ্গে কথা বলতে ফোন কৰুন। সবচেয়ে ভালো হয় দেখা কৰে কথা বলতে পাৰলে। এটি সম্পৰ্ককে মজবুত ও সুখী কৰে, হৃদয়কে উষ্ণ রাখে।

৬. ভালো বই পড়ুন

গবেষণায় দেখা গেছে, ফিকশন ঘৰানাৰ বই পড়লে ৬৮ শতাংশ মানসিক চাপ কমে। পড়া কেবল জ্ঞানের জন্য নয়, আনন্দেরও। ভ্ৰমণকাহিনি পড়তে পড়তে গড়িয়ে যাক আপনাৰ সন্ধ্যা।

৭. তাৎক্ষণিক উত্তরের চাপ এড়ান

হোয়াটসঅ্যাপ বা মেসেঞ্জারে তাৎক্ষণিক উত্তৰ দেওয়ার প্ৰত্যাশা থেকে মুক্ত হন। সত্যিকাৰের বন্ধুৰা আপনাৰ ব্যক্তিগত সময়ের প্ৰয়োজন বুঝবেন। এটি মস্তিষ্কে মুক্ত ও শান্ত রাখে। অফিসের চাপও মাধ্যয় কৰে বাড়িতে বসে আনবেন না। অফিসের বার্তা হলেও চেষ্টা কৰুন মিনিটে মিনিটে উত্তৰ না দিয়ে একটা নিৰ্দিষ্ট সময় পর ফোন চেক কৰতে।

৮. বেডরুম থেকে টিভি সরাান

বেডরুম শুধু ঘুম, প্ৰশান্তি ও ঘনিষ্ঠতাৰ জন্য। টিভি, ল্যাপটপ বা কাজের জিনিস এই ঘৰ থেকে সৰিয়ে রাখুন। এতে ঘুমের গুণগত মান বাড়ে। মস্তিষ্কে শান্ত হতে সাহায্য কৰে।

৯. দিনে একটি লাইন লিখুন

দিনের অন্তত একটি চিন্তা বা আনন্দের মুহূৰ্ত লিখে রাখুন। অভ্যাসটি সহজ, কিন্তু জীবনের ছোট ছোট সুখ ধৰে রাখতে সাহায্য কৰে। লেখাৰ অভ্যাস মস্তিষ্কে শান্ত কৰে, হৃদয়কে আলোয় ভৰায়।

১০. খানিকটা হেঁটে আসুন

সন্ধ্যায় বেড়ানো স্বাস্থ্যের জন্য উপকাৰী। সবচেয়ে ভালো হয়, একটু হেঁটে আসুন। সন্ধ্যাৰ আলোয় চাৰপাশটা দেখুন। জিমেও যেতে পাৰেন সন্ধ্যায়। এসব কাজ আপনাৰ সন্ধ্যাকে উৎপাদনশীল, আনন্দময় ও মানসিকভাবে সমৃদ্ধ কৰবে। মস্তিষ্ক পৰিস্কাৰ থাকবে, হৃদয় হাসবে, আৰ জীবন নতুন রঙে সেজে উঠবে।



মেডিকেল ছাত্রীকে সংঘবদ্ধ ধর্ষণের ঘটনায় পশ্চিমবঙ্গে আবার রাজনৈতিক বিতর্ক



দুর্গাপুর (রূপসা সেনগুপ্ত): পশ্চিমবঙ্গের দুর্গাপুরের এক বেসরকারি মেডিকেল কলেজের ছাত্রীকে সংঘবদ্ধ ধর্ষণের অভিযোগ ওঠার পর পশ্চিমবঙ্গ রাজ্যে আবার তোলপাড় শুরু হয়েছে। একদিকে যেমন আরো একবার প্রশ্নের মুখে পড়েছে রাজ্যের নারী নিরাপত্তা এবং আইনশৃঙ্খলা, তেমনি এই ঘটনাকে কেন্দ্র করে রাজনৈতিক দোষারোপও শুরু হয়েছে।

ওড়িশার বাসিন্দা ওই মেডিকেল ছাত্রীকে শুক্রবার রাতে ক্যাম্পাসের বাইরে ডেকে নিয়ে যাওয়ার পর তাকে কয়েকজন মিলে ধর্ষণ করেছে বলে অভিযোগ। নির্ধাতিতার বয়ানের উপর ভিত্তি করে পাঁচজনকে ইতিমধ্যে গ্রেফতার করেছে পুলিশ, ছাত্রীর এক সহপাঠীকেও আটক করা হয়েছে। গ্রেফতার হওয়া যুবকদের মধ্যে একজনকে ঘটনাস্থলে গিয়ে মঙ্গলবার তদন্ত করেছে পুলিশ।

এদিকে, দোষীদের বিরুদ্ধে কঠোর পদক্ষেপ নেওয়ার দাবি করেছেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বানার্জী। পাশাপাশি, বেসরকারি কলেজের নিরাপত্তা ব্যবস্থা এবং ছাত্রীদের সুরক্ষার বিষয়ে কলেজ কর্তৃপক্ষের দায়িত্ব সম্পর্কে প্রশ্ন তুলেছেন।

তবে তার মন্তব্যকে ঘিরেও বিতর্ক বেঁধেছে। তিনি বলেছিলেন, বেসরকারি মেডিক্যাল কলেজের উচিত পড়ুয়াদের, বিশেষত ছোট মেয়েদের রাতে বাইরে বেরোতে না দেওয়া। তাদের নিজেদেরও সুরক্ষিত থাকতে হবে।

এই মন্তব্যের বিরুদ্ধে অনেকে সরব হয়েছেন। রাজ্যের আইনশৃঙ্খলার বিষয়ে জোর না দিয়ে মেয়েদের উপর বিধি নিষেধ ছাপানোর চেষ্টা চলছে এমন অভিযোগও তুলেছেন অনেকে।

প্রসঙ্গত, গত বছর অগাস্ট মাসে কলকাতার আরজি কর হাসপাতালে তরুণী চিকিৎসক ছাত্রীকে ধর্ষণ ও হত্যাকে কেন্দ্র করে তোলপাড় হয়েছিল পশ্চিমবঙ্গ রাজ্য। তারপর চলতি বছরে কলকাতার আইন কলেজের ক্যাম্পাসে এক ছাত্রীকে ধর্ষণের অভিযোগ ওঠে। এছাড়াও একাধিক ঘটনাকে কেন্দ্র করে সাম্প্রতিক সময়ে প্রশ্নের মুখে পড়েছে রাজ্যের নারী নিরাপত্তা ব্যবস্থা।

আরজি কর হাসপাতালে মেডিকেল ছাত্রীকে ধর্ষণ এবং খুনের পর প্রতিবাদ জানিয়ে যেমন রাস্তায় নেমে 'রাত দখলের' ডাক দেওয়া হয়েছিল, যা কেন্দ্র করে রাস্তায় নেমেছিলেন বিপুল সংখ্যক নারী। সেই কর্মসূচিরই আবার ডাক দেওয়া হয়েছে। আবার রাজনৈতিক বিরোধীরাও মুখ্যমন্ত্রীর সমালোচনা করতে ছাড়েনি।

দুর্গাপুরের বেসরকারি মেডিক্যাল কলেজের ওই ছাত্রী ও তার পরিবারের সদস্যদের সঙ্গে কথা বলেছেন ওড়িশার মুখ্যমন্ত্রী। দোষীদের শাস্তি দিতে 'সমস্ত স্তরে জোর' দেওয়ার কথাও বলেছেন।

এদিকে আদালতের হস্তক্ষেপ চেয়ে হাইকোর্টে মামলা দায়ের করেছে বেসরকারি মেডিক্যাল কলেজ ও হাসপাতালের কর্তৃপক্ষ। তাদের বক্তব্য কলেজে পরীক্ষা চলছে কিন্তু ঘটনার পর থেকে কলেজের বাইরে অনেক মানুষের জমায়েত রয়েছে। তাই কলকাতা হাইকোর্টের হস্তক্ষেপ চেয়েছে বেসরকারি হাসপাতাল কর্তৃপক্ষ, যাতে পরিস্থিতি স্বাভাবিক হয়।

ঘটনা সম্পর্কে এ পর্যন্ত যা জানা গিয়েছে ওড়িশার জলেশ্বরীর বাসিন্দা ওই তরুণী দুর্গাপুরের একটি বেসরকারি মেডিক্যাল কলেজের দ্বিতীয় বর্ষের ছাত্রী। জানা গেছে, ওই ছাত্রী শুক্রবার রাত আটটার একটু আগে অন্য এক সহপাঠী ছাত্রের সঙ্গে ক্যাম্পাসের বাইরে যান।

নির্ধাতনের শিকার ছাত্রী জানিয়েছেন, খাবার খেতে বন্ধুর সঙ্গে বেরিয়েছিলেন তিনি। যাওয়ার পথে নির্জন রাস্তায় কয়েকজন স্থানীয় যুবক তার উপর চড়াও হয়। পড়ে আরো দুই ব্যক্তি সেখানে আসে। তাকে ওই স্থান থেকে অদূরে এক জঙ্গল এলাকায় টেনে নিয়ে গিয়ে ধর্ষণ করা হয় বলে অভিযোগ করেছে।

ওই অঞ্চলের নাম পরানগঞ্জ শ্মশান কালীবাড়ি জঙ্গল। অভিযুক্তরা তরুণীর ফোন কেড়ে নেয় বলেও অভিযোগ রয়েছে।

প্রসঙ্গত, এই ঘটনায় তরুণীর ওই সহপাঠীকেও আটক করেছে পুলিশ। ওই সহপাঠীর ভূমিকা নিয়ে প্রশ্ন তুলেছেন নির্ধাতিতার বাবা।

তার অভিযোগ, এই ঘটনার সঙ্গে সেই তরুণীর যোগ রয়েছে। তিনি সাংবাদিকদের বলেছেন, আমার

মেয়েকে নিয়ে বাইরে খেতে বেরিয়েছিল ওই ছাত্রী। যখন আমার মেয়েকে ওরা তুলে নিয়ে গেল, তখন সে কেন ক্যাম্পাসে পালিয়ে এলো?

কেন কলেজ ক্যাম্পাসে ফিরে কাউকে কিছু জানাল না? তারপর আবার ক্যাম্পাস থেকে বেড়িয়ে গিয়ে আমার মেয়েকে নিয়ে ফিরে এলো? পুরো ব্যাপারটাই সন্দেহজনক, তিনি অভিযোগ করেছেন।

নির্ধাতিতার বয়ান ও ওই সহপাঠী ছাত্রীকে জিজ্ঞাসাবাদ করে যে তথ্য পাওয়া যায় তার ভিত্তিতে রোববার প্রথমে তিনজনকে ও সোমবার বাকি দুইজনকে গ্রেফতার করা হয়েছে। এদের প্রত্যেকেই স্থানীয় যুবক। বয়স ২০ থেকে তিরিশের মধ্যে বলে পুলিশ জানিয়েছে।

পুলিশ তদন্তে যা পেয়েছে যে পাঁচজন সেদিন ঘটনাস্থলে উপস্থিত ছিল, তাদের প্রত্যেককে গ্রেফতার করা হয়েছে। তরুণী এবং তার পরিবারের সকলকে আমরা ন্যায় বিচারের আশ্বাস দিয়েছি। এই ঘটনায় আমরা অত্যন্ত ব্যথিত। এটুকু বলতে পারি যে কোনো দোষী ব্যক্তিকেই রেয়াত করা হবে না, বলেছেন, আসানসোল-দুর্গাপুরের পুলিশ কমিশনার সুনীল কুমার চৌধুরী।

পুলিশ জানিয়েছে, ঘটনার সময় ছাত্রীর যে ফোন ছিল নিয়ে নেওয়া হয়েছিল, পড়ে সেই ফোন ব্যবহার করেই অভিযুক্তদের একজন তরুণীর সেই সহপাঠীর ফোন নম্বর পান। এরপর তাকে ফোন করে ঘটনাস্থলে ডাকে অভিযুক্তদের একজন। সেই সূত্র ধরেই প্রথমে এক যুবককে গ্রেফতার করা হয় এবং তাকে জেরা করার পর অন্যদের খোঁজ মেলে।

জানা গেছে, এর মধ্যে যে দু'জন পলাতক ছিল, তাদের একজনকে ধরিয়ে দিতে সাহায্য করেন তার দিদি। ওই তরুণী টাইমস অফ ইন্ডিয়াকে বলেছেন, আমরা গরীব হতে পারি কিন্তু আমাদের আত্মসম্মান আছে। আমি যখন জানতে পারি যে ভাইকে পুলিশ খুঁজছে, আমি ওকে সারেভার করার জন্য জোর দিই। ও দোষী হলে শাস্তি পাবে আর নির্দোষ হলে ওকে ছেড়ে দেওয়া হবে।

পুলিশ জানিয়েছে যুঁত যুবকরা মূলত স্থানীয় বিজড়া গ্রামের বাসিন্দা। যেখানে এই ঘটনা ঘটেছে, সেখানে

তারা আড্ডা দিতে যায়। সেখানে বিভিন্ন ধরনের অসামাজিক কাজ চলে বলে স্থানীয়রা সন্দেহের পর ওই অঞ্চল এড়িয়ে চলে।

এদিকে, তরুণীর সহপাঠী ওই ছাত্রীকে দীর্ঘক্ষণ জিজ্ঞাসাবাদ করেছে পুলিশ। মঙ্গলবার দুপুরে তাকে ঘটনাস্থলেও নিয়ে যাওয়া হয় ঘটনাটি বিশ্লেষণ করার জন্য। যুঁতদের মধ্যে একজনকেও আলাদাভাবে সেখানে নিয়ে যাওয়া হয়। ঘটনার সময় কার কী ভূমিকা ছিল, তা খতিয়ে দেখার চেষ্টা করছে পুলিশ।

কলেজ কর্তৃপক্ষের বক্তব্য ওই বেসরকারি কলেজের তরফে জনসংযোগ এবং ব্র্যান্ড ডিরেক্টর সুদর্শনা গাঙ্গুলি জানিয়েছেন, ক্যাম্পাসে থাকা সিসিটিভি ফুটেজ থেকে জানা গেছে যে, ওই তরুণী সাতটা বেজে আটটা মিনিটে অপর ছাত্রের সঙ্গে সাউথ ক্যাম্পাসের গেট দিয়ে বাইরে যান। তারপর আটটা বিয়াল্লিশ মিনিট নাগাদ ছাত্রটিকে একা ফিরে আসতে দেখা যায়। তারপর কিছুক্ষণ সাউথ গেটের কাছেই ঘোরাকেরা করতে দেখা যায় তাকে।

তিনি আটটা আটচল্লিশ মিনিটে আবার ক্যাম্পাসের বাইরে বেড়িয়ে যান। এরপর রাত ন'টা একত্রিশ মিনিটে ওই তরুণীকে সঙ্গে নিয়ে ফিরে আসেন। তারা দু'জনেই নিজেদের হস্টেলে চলে যান।

তরুণীর অভিভাবক ও কয়েকজন আত্মীয় সেই রাতেই দুর্গাপুরের উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেন। ছাত্রীর মা বলেছেন, জানতে পারি আমার মেয়ে খাবারের জন্য হস্টেলের বাইরে বেরিয়েছিল। তিনজন ওদের পিছু নেয়। যে বন্ধুর সঙ্গে ও বেরিয়েছিল, সে ওকে ফেলে পালায়।

ওই তিনজন আমার মেয়েকে টেনে নিয়ে যায়। পড়ে আরো দু'জন তাদের যোগ দেয়। পশ্চিমবঙ্গে আর নিরাপদ বোধ করছেন না তার পরিবার। ছাত্রীর বাবা বলেছেন, আমি মুখ্যমন্ত্রীকে অনুরোধ করব তিনি যেন আমার মেয়েকে ওড়িশায় ফিরিয়ে নিয়ে যেতে দেন। সেখানেই ও নিরাপদ। এখানে ওর ঝুঁকি রয়েছে।

যদিও তিনি জানিয়েছেন পুলিশ ও প্রশাসনের তরফে তাকে সহযোগিতা করা হচ্ছে, তার মেয়ের চিকিৎসাও করা হচ্ছে।

'দোষীদের কঠোর শাস্তির জন্য সর্বস্তরে চাপ সৃষ্টি করা হবে' ওড়িশার মুখ্যমন্ত্রী মোহনচরণ মাঝি ওই তরুণী এবং তার পরিবারের সঙ্গে টেলিফোনে কথা বলেছেন। তিনি বলেছেন, চিন্তা করবেন না। ওড়িশা সরকার আপনাদের পাশে আছে। আমরা সবরকম ভাবে সাহায্য করব। ঋঁখ্য রাখে, সাহস হারিও না। তোমার পড়াশোনা যেন কোনওভাবে বন্ধ না হয়, তার জন্যও সব ব্যবস্থা করা হবে।

অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে কঠোর পদক্ষেপ নেওয়া হবে বলেও আশ্বাস দেন ওড়িশার মুখ্যমন্ত্রী।

তরুণীর মাকে তিনি বলেছেন, এই নৃশংস অপরাধের জন্য দায়ী ব্যক্তিদের কঠোরতম শাস্তি দেওয়া হবে। ওড়িশা সরকার ন্যায়বিচার আদায়ের জন্য সব দিক থেকে চাপ সৃষ্টি করবে।

দুর্গাপুরে গিয়ে ওই তরুণী ও তার পরিবারের সঙ্গে দেখা করেন ওড়িশা মহিলা কমিশনের চেয়ারপার্সন শোভনা মোহান্তি এবং কমিশনের অন্য সদস্যরা। তবে সাক্ষাতের সময় রাজ্য প্রশাসনের তরফে সহযোগিতার অভাব ছিল বলেও অভিযোগ উঠেছে। মুখ্যমন্ত্রীর বক্তব্যকে ঘিরে বিতর্ক ও বিরোধীদের সমালোচনা

এই ঘটনা নিয়ে পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রী মমতা বানার্জীর বক্তব্যকে ঘিরে ব্যাপক বিতর্ক তৈরি হয়েছে।

ওই মেডিকেল ছাত্রীর রাতে বের হওয়া ঘিরে তার বক্তব্যের বিরুদ্ধে ক্ষোভ প্রকাশ করে ওড়িশার উপমুখ্যমন্ত্রী প্রভাতী পারিয়ার বলেছেন, মেয়েদের রাতে বেরোনো নিয়ে একজন মহিলা নেত্রী যে মন্তব্য করেছেন, তা অনভিপ্রেত।

বিজেপির এমপি বাঁশরী স্বরাজও মুখ্যমন্ত্রীর মন্তব্যের সমালোচনা করেছেন। তিনি বলেছেন, তিনিও একজন নারী। অসংবেদনশীল মন্তব্য করার পরিবর্তে তার নারী সুরক্ষার বিষয়ে জোর দেওয়া উচিত।

কংগ্রেসের অধীর রঞ্জন চৌধুরীও মুখ্যমন্ত্রীর বক্তব্যের নিন্দা করেছেন। তিনি বলেছেন, যারা ধর্ষণ করেছে, তাদের হয়ে সওয়াল করছেন মুখ্যমন্ত্রী।

রাজ্যের আইনশৃঙ্খলা নিয়ে ক্ষোভ প্রকাশ করেছেন রাজাপাল সিভি আনন্দ বোস। আগেও মুখ্যমন্ত্রী ও রাজ্য প্রশাসনের বিরুদ্ধে সরব হয়েছেন তিনি। দুর্গাপুরের ওই তরুণীর সঙ্গে সাক্ষাতের পর তিনি বলেন, এটা প্রথমবার নয়। সাম্প্রতিক অতীতেও আমাদের একই রকম অভিজ্ঞতা হয়েছে।

পাশাপাশি তিনি বলেছেন, আমি আত্মবিশ্বাসের সঙ্গে বলতে পারি না যে বাংলা নিরাপদ।

এদিকে, মুখ্যমন্ত্রীর মন্তব্যকে ঘিরে ব্যাপক রাজনৈতিক বিতর্ক চলছে। যদিও পরে তিনি দাবি করেছে, গণমাধ্যমে তার মন্তব্যকে বিকৃত করা হয়েছে। এর আগেই অবশ্য ওড়িশার সরকারের বিরুদ্ধে তোপ দেগেছিলেন তিনি।

তার মন্তব্যের নিন্দা করেছে মানবাধিকারকর্মী ও সুশীল সমাজ। আরজি করের ঘটনার সময় রাত দখলের ডাক দেওয়া 'নারী-ট্রান্স-কুয়ার এক্সমস্কের' পক্ষ থেকে বিবৃতি দিয়ে বলা হয়েছে, সুরক্ষিত সামাজিক ও প্রশাসনিক কাঠামো গঠনের বদলে রাজ্য সরকার ঘরে থাকার নিদান দিচ্ছে। সরকারের এই চূড়ান্ত পিতৃতান্ত্রিক অবস্থানের তীব্র প্রতিবাদ জানাচ্ছি।

দুর্গাপুরের ঘটনায় উদ্বেগ প্রকাশ করেছেন জাতীয় মহিলা কমিশনও। এই ঘটনায় পশ্চিমবঙ্গের রাজ্যপাল ও মুখ্যমন্ত্রী মমতা বানার্জীর কাছে একাধিক সুপারিশ পাঠানো হয়েছে কমিশনের তরফে। নির্ধাতিতা ছাত্রী যাতে নিরাপদে তার পড়াশোনা সম্পন্ন করতে পারেন, তা সুনিশ্চিত করার সুপারিশ করা হয়েছে।

পাশাপাশি এও জানানো হয়েছে যে তিনি ওই কলেজে পড়তে না চান, তাহলে বিকল্প ব্যবস্থাও করতে হবে।



सुबह की सुनहरी शुरुआत



आब नये तैवर में
राष्ट्रीय खबर अब बांग्ला में भी



জাতীয় খবর

